



Rotekstrakt av leggstokkrose og honning: lindrer hoste ved hjelp av mukobeskyttelse

Tobias Mück, PhD

Den eksperimentelle studien undersøkte de bioadhesive egenskapene til hostesaft som inneholdt delvise fraksjoner av planteekstrakter, med eller uten tilsatt honning. Studieforfatterne fastslo at tilsetning av honning forlenget adhesjonstiden på slimhinnen i modellen, og dermed forbedret den fysiokjemiske lindringen av irritasjonen. Som en ytterligere lindrende virkning, reduserte de testede hostesaftene også slimhinnens gjennomtrengelighet for skadelige stoffer, noe som også ble forbedret ved tilsetning av honning.

Pasienter med øvre luftveisinfeksjoner og plagsom hoste oppsøker ofte apotekene for å få råd. Urtepreparater spiller en viktig rolle ved selvmedisinering. En in vitro-studie har nå illustrert de bioadhesive og mukobeskyttende egenskapene til preparater som inneholder rotekstrakt av leggstokkrose.

Infeksjoner i de øvre luftveiene assosieres ofte med hoste. Bakterier eller virus fører til inflammatoriske prosesser i slimhinnen og fører til hypersensitiv hosterefleks. De beskyttende egenskapene til de naturlige ingrediensene kan brukes til å lege den irriterte slimhinnen: Polysakkaridene danner en seig, beskyttende film over slimhinnen og bidrar dermed til at slimhinnen kan tilheles.

Retensjonstiden til den fysisk-kjemiske barrieren på slimhinnen er svært viktig for den beskyttende funksjonen. Forfatterne av en studie som ble publisert i det tyske tidsskriftet «Zeitschrift für Phytotherapie», gjennomførte et eksperiment for å fastsette hvor lenge hostesaft basert på tørket rotekstrakt av leggstokkrose og honning, ble værende på slimhinnen [1].

Hostesaft som inneholder tørket rotekstrakt av leggstokkrose og ren honning (medisinsk honning), og ekstrakt av *Althaea officinalis* som det eneste virkestoffet, ble testet. De adhesive egenskapene til hostesaft og ekstrakt ble sammenlignet med de adhesive egenskapene til kunstig spytt ved hjelp av en modell av slimhinnen. Lengden på væsken som ble værende på det skrånende underlaget etter to minutter, ble målt.

I studien viste preparatet som inneholder honning, betydelig lengre retensjonstid på slimhinnen enn preparatet uten

honning. Både hostesaften og den rene ekstrakten brukte lengre tid til å gli av enn det kunstige spyttet.

Forfatterne av studien undersøkte også effektene av den mekaniske barrieren som dannes av mukopolysakkarider, for gjennomtrengningsevnen til irriterende skadelige stoffer (i studien ble det bruk koffein) gjennom den bukkale slimhinnen. Det ble testet ut tre hostesafter:

- Hostesaft med ingrediensene: rot av leggstokkrose og honning
- Hostesaft med rot av leggstokkrose
- Hostesaft basert på mukopolysakkaridfraksjon av smalkjempe, en flavonoidfraksjon av timian og honning

Franz-diffusjonscellesystemet som ble brukt som studiemodell, viste at alle de tre preparatene reduserte gjennomtrengningsevnen til kaffein betydelig, med 70–90 %. Eksperimentet viste også at honning hadde en positiv virkning på den totale effekten.

Sammendrag

Barriereeffekten som dannes av mukopolysakkaridene, reduserer mukosal irritasjon og fører til lindring av hosten som forbindes med forkjølelse. Studieforfatterne mente det var verdt å merke seg at formuleringen av preparatet i tillegg til kombinasjonen med ren honning, spilte en betydelig rolle for totaleffekten.

Litteratur

1. Appel K. et al. Zu den bioadhäsiven Eigenschaften der Eibischwurzel *Althaea officinalis* L. radix. ZPT – Zeitschrift für Phytotherapie. 2018;39:1–7.

Interessekonflikt: T. Mück er ansatt i Sanofi.

Opplysningsplikt: Medisinsk skriving og publisering finansiert av Sanofi
Aventis Deutschland GmbH.

Informasjon om manuskriptet

Sendt inn: 22.09.2020

Godtatt: 26.12.2020

Publisert: 30.08.2021