



Analgésicos con adyuvantes: combinación de analgésicos con cafeína

Thomas Weiser, PhD

Una revisión de Cochrane comparó los efectos analgésicos de un analgésico de uso común con una combinación del analgésico y cafeína. La adición de cafeína aumentó significativamente la proporción de pacientes que experimentaron un alivio efectivo del dolor en todas las formas de dolor investigadas. Los autores no encontraron pruebas de que se produjeran acontecimientos adversos graves relacionados con el analgésico o con la cafeína.

El efecto de una dosis de analgésico más 100 mg de cafeína corresponde al efecto de aproximadamente el doble de la dosis de analgésico sin cafeína. En las cantidades habituales, la cafeína es muy segura y bien tolerada. La posibilidad de reducir la cantidad de analgésico mediante la adición de cafeína presenta ventajas en estos fármacos.

Existe una larga tradición de combinar fármacos con distintos mecanismos de acción. Ya a principios del siglo XX, el farmacólogo Emil Bürgi publicó artículos sobre la combinación selectiva de principios activos y en 1938 escribió el libro alemán «Medicinal Drug Combinations» (combinaciones medicinales de fármacos). Ya entonces se comercializaban analgésicos que contenían cafeína como adyuvante junto con un analgésico.

Alivio del dolor en dolores comunes

Una revisión de Cochrane comparó el efecto analgésico de un analgésico de uso común con una combinación del analgésico y cafeína [1]. Los autores evaluaron 25 estudios con un total de 4262 participantes.

En todos los casos de dolor que se estudiaron, la adición de cafeína aumentó significativamente la proporción de pacientes que experimentaron un alivio efectivo del dolor (véase la **figura 1**):

- El 48% de los participantes notificó al menos el 50% del alivio del dolor máximo posible tras tomar la combinación de analgésico más cafeína (1033 de 2136; intervalo del 26% al 83%).
- El 41% de los participantes notificó que había obtenido al menos un 50% del alivio del dolor máximo posible después

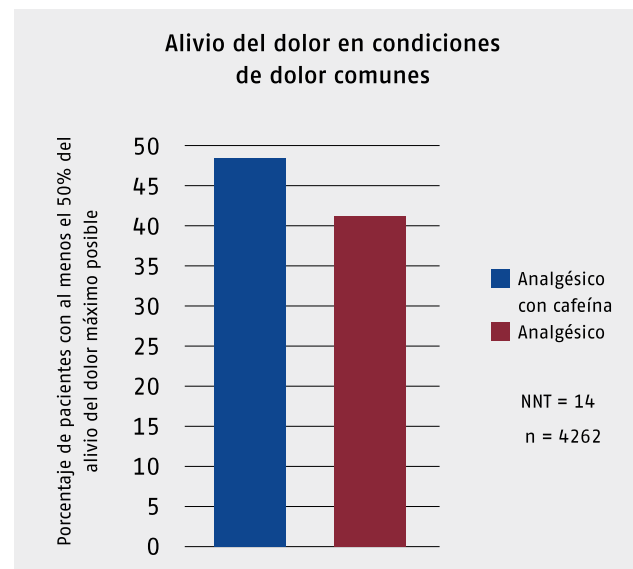


Figura 1: En todos los casos de dolor estudiados, la adición de cafeína aumentó significativamente la proporción de pacientes que experimentaron un alivio efectivo del dolor

de tomar el analgésico sin cafeína (877 de 2126; intervalo del 6% al 66%).

- El RR de la combinación de analgésico y cafeína fue de 1,2 (IC del 95%: 1,1 a 1,3) y el NNT fue de 14 (9,9 a 24).

El alivio del dolor fue aún más marcado en el caso de migrañas o dolor de cabeza tensional

El efecto positivo en la reducción del dolor fue aún mayor cuando se consideró el dolor de cabeza (migrañas y cefalea de tipo tensional):

- El 33% de los participantes notificó al menos el 50% del

alivio del dolor máximo posible tras tomar la combinación de analgésico y cafeína (242 de 740; intervalo del 25% al 83%).

- El 25% de los participantes notificó que había obtenido al menos el 50% del alivio del dolor máximo posible tras tomar el analgésico sin cafeína (172 de 763; intervalo del 21% al 43%).
- El RR de la combinación de analgésico y cafeína fue de 1,3 (IC del 95%: 1,1 a 1,5) y el NNT fue de 13 (8,3 a 34).

También hubo una clara diferencia en el dolor posoperatorio, donde el efecto positivo en el alivio del dolor fue del 60% frente al 51%.

¿Cómo afecta la cantidad de cafeína añadida al efecto?

En los estudios evaluados, la cafeína se añadió como analgésico adyuvante en dosis de 50 a 260 mg. La mayoría de los estudios añadieron de 100 a 200 mg de cafeína por dosis. Solo un estudio investigó una cantidad variable de cafeína añadida a una dosis de 200 mg de ibuprofeno. Este estudio mostró los mismos resultados que también se habían observado en los otros: una dosis de cafeína de 65 mg o menor parecía no mejorar el efecto analgésico, mientras que dosis de 100 a 200 mg producían un alivio considerable del dolor. Esta observación también se refleja en las dosis de los preparados de combinación estándar actuales, en los que la mayoría contiene 100 mg de cafeína.

¿Cómo son tolerados estos preparados de combinación?

Los autores de esta revisión Cochrane de 25 estudios no encontraron informes de acontecimientos adversos graves relacionados con el analgésico o la cafeína. Por lo tanto, llegaron a la misma conclusión que la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), cuya evaluación consideró improbable que existiera un efecto perjudicial al añadir cafeína a un analgésico, siempre que se utilizara la dosis recomendada.

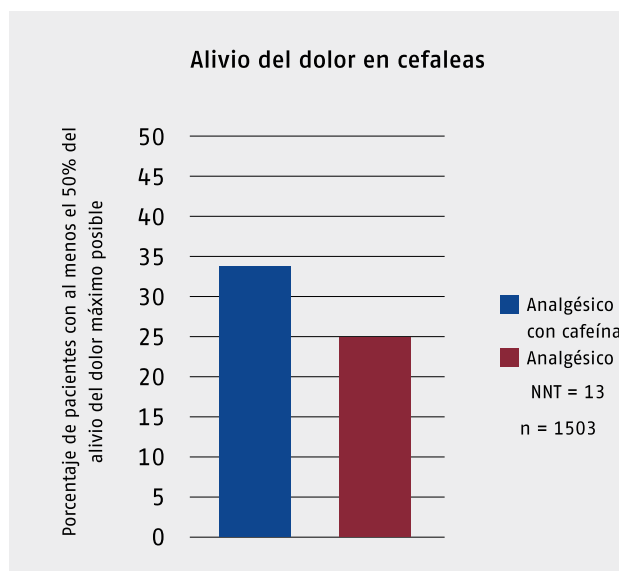


Figura 2: Los analgésicos que contenían cafeína también mostraron un gran alivio del dolor en el caso de las cefaleas.

Resumen

Los analgésicos con cafeína son superiores a los analgésicos sin cafeína para el tratamiento del dolor agudo y no muestran un aumento importante del riesgo de efectos secundarios!

Literatura

1. Derry CJ, Derry S., Moore RA. Caffeine as an analgesic adjuvant for acute pain in adults, 2014. doi: 10.1002/14651858.cd009281.pub3.

Conflicto de intereses: T. Weiser es empleado de Sanofi.

Divulgación: Redacción y publicación médicas financiadas por Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Información sobre el manuscrito

Presentado el día: 23.11.2020

Aceptado el día: 01.01.2020

Publicado el día: 16.08.2021