



# Spécificités féminines concernant la survenue et le traitement de la constipation

Sabine Landes, PhD

La constipation a non seulement un impact sur la fréquence quotidienne des selles, mais aussi sur le bien-être des personnes concernées. Une enquête en ligne menée auprès de plus de 5000 participants a montré que les femmes sont souvent nettement plus affectées (physiquement et émotionnellement) que les hommes. Concernant le traitement, les données provenant d'études sur les laxatifs que sont le bisacodyl et le picosulfate de sodium ont montré que les femmes répondaient plus rapidement aux laxatifs et obtenaient un plus grand bénéfice du traitement en termes de qualité de vie, que leurs homologues masculins.

Les problèmes de constipation aiguë ou chronique comptent parmi les symptômes les plus fréquemment évoqués en pharmacie dans le cadre de l'automédication. Une récente recherche scientifique offre un aperçu des différences liées au genre concernant la constipation, en particulier sous l'angle de la sévérité, du bien-être personnel et de la réponse aux interventions thérapeutiques.

Une enquête en ligne menée auprès de 5 000 participants abordait la question de l'impact des épisodes de constipation aiguë sur la vie quotidienne de patients [1]. Les questions portaient notamment sur les symptômes et le bien-être.

D'après les résultats de l'enquête, la survenue des symptômes classiques, comme un passage désagréable à la selle (71,5 % contre 60,3 %), les ballonnements (63,2 % contre 42,4 %) ou les longues périodes sans selle (55,4 % contre 40,7 %), a été rapportée plus fréquemment par les femmes que par les hommes. Le nombre de symptômes et leur intensité moyenne étaient plus élevés chez les femmes. Ces dernières ont semblé souffrir plus souvent que les hommes d'un épisode de constipation durant plus d'une journée (82,2 % contre 68,0 %).

A la question de l'impact d'un épisode de constipation sur la vie quotidienne, la réponse la plus fréquemment donnée par les deux genres était « je ressens une gêne physique » (75,5 % contre 65,5 %). Cependant, des questions plus précises ont révélé des différences marquées entre les hommes et les femmes concernant la perception des atteintes physiques (voir l'illustration). La plus grande différence concernait

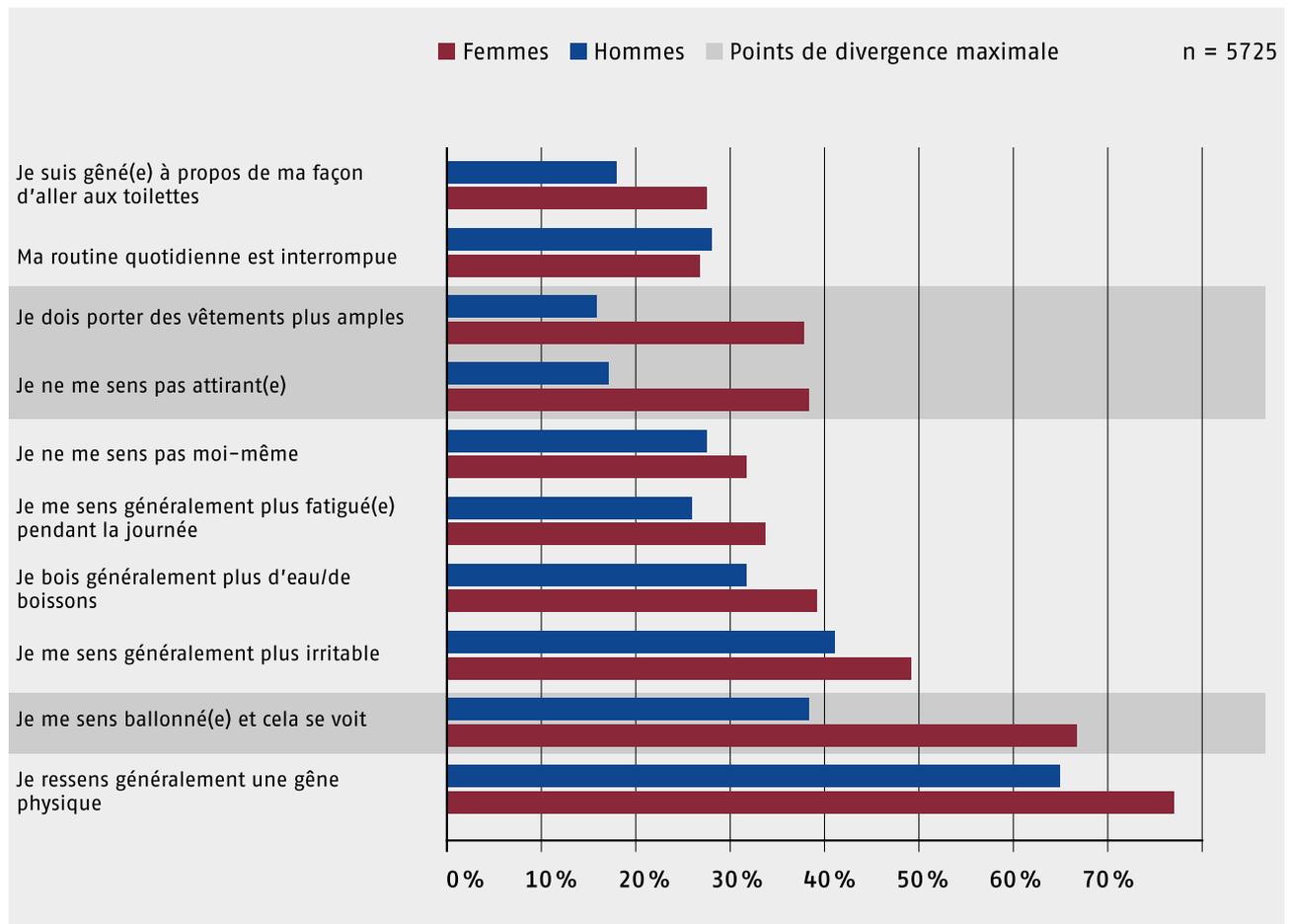
le symptôme de distension abdominale, qui était plus fréquent chez les femmes et qui entraînait davantage de gêne émotionnelle : « je ne me sens pas attirante ».

Une autre publication scientifique a également porté sur les différences liées au genre concernant le traitement de la constipation. La réponse des femmes et des hommes au traitement par laxatifs stimulants (bisacodyl/picosulfate de sodium) a été étudiée sur la base de données d'étude combinées portant sur 718 patients au total [2]. Les deux médicaments étaient conformes aux directives, efficaces et bien tolérés. La période d'observation a duré 4 semaines [3]. Les résultats ont révélé une amélioration notable de la fonction intestinale pour les deux genres suite au traitement par laxatif par rapport aux sujets ayant reçu un placebo. Il est important de noter que la fréquence des selles (en particulier au début du traitement par laxatif) a augmenté davantage chez les femmes que chez les hommes participant à l'étude.

La prise de bisacodyl/picosulfate de sodium a amélioré la qualité de vie liée à la santé (QVLS) pour les deux sexes. Les femmes ont tiré un bénéfice plus important du médicament, en particulier en ce qui concerne les items « Satisfaction » et « Gêne physique ».

## Résumé

Une récente recherche scientifique indique que les symptômes de la constipation sont plus fréquents et qu'ils ont un impact physique et émotionnel plus important chez les femmes que chez les hommes. La réponse à la prise d'un



III. : Impact des symptômes de la constipation sur la vie quotidienne des personnes qui en souffrent [1]

laxatif est plus rapide chez les femmes et l'amélioration de la qualité de vie liée à la santé semble également plus marquée chez ces dernières.

Conflit d'intérêts : S. Landes est employé chez Sanofi.

Divulgations : Publication financée par Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Références bibliographiques

1. Lange R, Trasy A, Kammann P. Real-World Insights on Gender Differences on the Impact of Constipation to Daily Life. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
2. Landes S. Analysis of gender specific responses to laxative treatment. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
3. Andresen et al. S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie; Gemeinsame Leitlinie der DGNM und DGVS; AMWF-Registernummer 021/019, 2013.

Information sur le manuscrit

Soumis le : 13.10.2020  
 Accepté le : 23.12.2020  
 Publié le : 30.08.2021