



L'ambroxol réduit la fréquence de la toux (le jour et la nuit) et améliore ainsi la capacité de concentration et la qualité de vie

Tobias Mück, PhD

L'étude menée en pharmacie a interrogé les clients qui avaient pris quatre formulations différentes d'ambroxol pour une toux aiguë. Les résultats ont illustré les bénéfices thérapeutiques de l'ambroxol dans l'automédication de la toux aiguë. Les différentes formulations ont montré une efficacité comparable.

Une enquête menée en pharmacie auprès de 941 clients souffrant d'une infection respiratoire aiguë a démontré que l'ambroxol réduisait la fréquence de la toux et augmentait ainsi la capacité de concentration et la qualité de vie [1].

Grâce à ses effets sécrétoyrique, anti-inflammatoire, anti-oxydant, antibactérien, antiviral et anesthésique local, l'ambroxol soulage les symptômes de la toux en cas d'infections respiratoires aiguës. Des propriétés immunomodulatrices ont également été évoquées [2].

L'enquête, menée dans 126 pharmacies, portait sur l'efficacité de quatre formulations distinctes d'ambroxol (comprimés à sucer, gélules à libération prolongée, sirop contre la toux pour adultes ou sirop contre la toux pédiatrique) selon différents profils de patients [1]. 965 clients ont été invités à remplir un questionnaire après leur achat. Dans le cas du sirop pédiatrique, les parents ont répondu aux questions. 941 questionnaires complétés ont été inclus dans les évaluations, tandis que 24 ont été exclus de l'analyse, car les informations étaient incohérentes.

La durée d'utilisation moyenne de 4,3 jours ($\pm 0,9$ jour) a révélé que l'ambroxol était pris en automédication pour soulager la toux aiguë. Interrogés sur le début d'action, 50 % des patients ont rapporté un effet perceptible dans les 30 minutes et 90 % ont rapporté un effet dans l'heure.

L'échelle de gravité de la bronchite (Bronchitis Severity Score, BSS) est un moyen d'estimer la gravité d'une maladie respiratoire. Les questions portent sur les principaux symptômes de la bronchite et les patients évaluent la gravité de l'atteinte sur une échelle de 1 à 4. Une baisse du score de

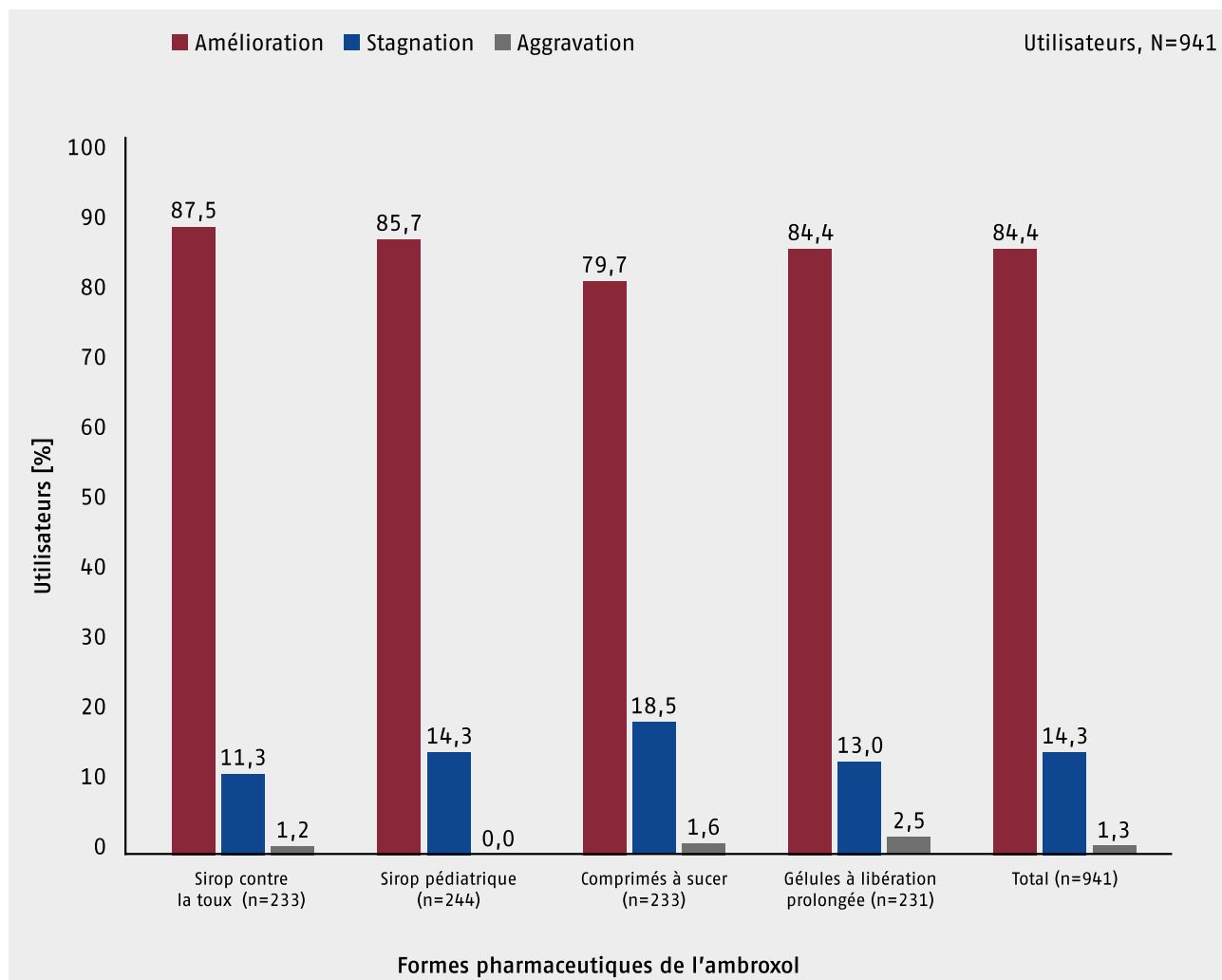
symptômes individuels ou du score total indique une guérison progressive. Au départ, le score BSS total moyen pour cinq symptômes répertoriés, évalués par les patients au travers du questionnaire, était de 9,4 (sur un maximum de 20). Après avoir pris l'une des quatre formulations d'ambroxol, le score BSS total était de 3,9. L'amélioration peut être considérée comme cliniquement pertinente.

Concernant le symptôme de toux, l'enquête a fait une distinction entre la toux diurne et les réveils nocturnes dus à la toux. La fréquence de la toux diurne s'est significativement améliorée chez environ 82 % des personnes interrogées, et a chuté entre zéro et deux fois pendant la journée.

Plus important encore : en utilisant un produit contenant de l'ambroxol, environ 84 % des patients se sont réveillés significativement moins souvent la nuit en raison de la toux (voir illustration). Les différentes formulations ont toutes affiché des résultats similaires.

Résumé

Environ 94 % des répondants étaient très satisfaits ou satisfaits de la formulation d'ambroxol achetée et recommanderaient le produit à d'autres. Environ 97 % des clients interrogés en pharmacie ont estimé que la tolérance était très bonne ou bonne. Ces résultats démontrent les bénéfices thérapeutiques des préparations d'ambroxol en automédication pour la toux aiguë. Ils confirment les conclusions d'études scientifiques et les illustrent à l'aide de données issues de la pratique quotidienne en pharmacie (données probantes réalistes).



III. : Réveils nocturnes dus à la toux pendant le traitement par l'ambroxol

Literature

1. Kardos et al. BMC Pharmacology and Toxicology.2018;19:40 <https://doi.org/10.1186/s40360-018-0229-y>.
2. Plomer M, de Zeeuw J. Daten zu Ambroxol im Kontext der Behandlung bronchopulmonaler Erkrankungen. MMW-Fortschr Med 2017;159(85):2-13 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs15006-017-9805-0>.

Conflit d'intérêts : T. Mück est employé chez Sanofi.

Divulgations : Rédaction médicale et publication financées par Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Information sur le manuscrit

Soumis le : 17.09.2020

Accepté le : 27.12.2020

Publié le : 30.08.2021