



Aktuális metaanalízis a borsmentaolaj hatásosságáról irritábilis bél szindrómában

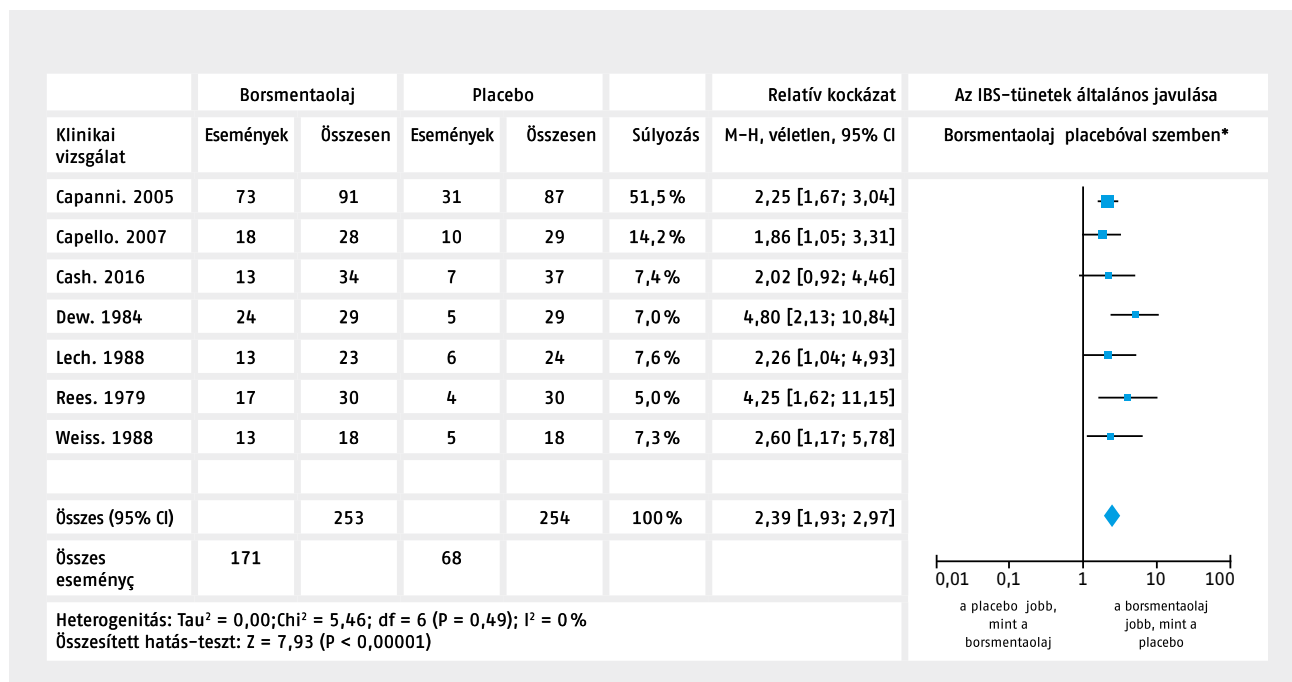
Harald Weigmann, PhD

A metaanalízis kimutatta, hogy a borsmentaolaj hatékony és biztonságos gyógyszer az irritábilis bél szindróma tüneteinek kezelésében. Hét klinikai vizsgálatban a borsmentaolaj egyértelműen jobb volt a placeboénál az irritábilis bél szindróma általános tüneteinek javulása szempontjából. A mellékhatások tekintetében statisztikailag szignifikáns különbség nem volt kimutatható a borsmentaolaj és a placebo között.

Az irritábilis bél szindrómában szenvedő betegeknek gyakran vannak olyan fluktuáló tüneteik, mint pl. a hasfájás, hasmenés, székrekedés vagy puffadás. Ezek a tünetek néha óriási hatással vannak az érintettek életminőségére. Most már a borsmentaolaj formájában elérhetővé vált egy növényi hatóanyag az irritábilis bél szindróma kezelésére. Egy aktuális metaanalízisben foglalták össze a borsmentaolajról

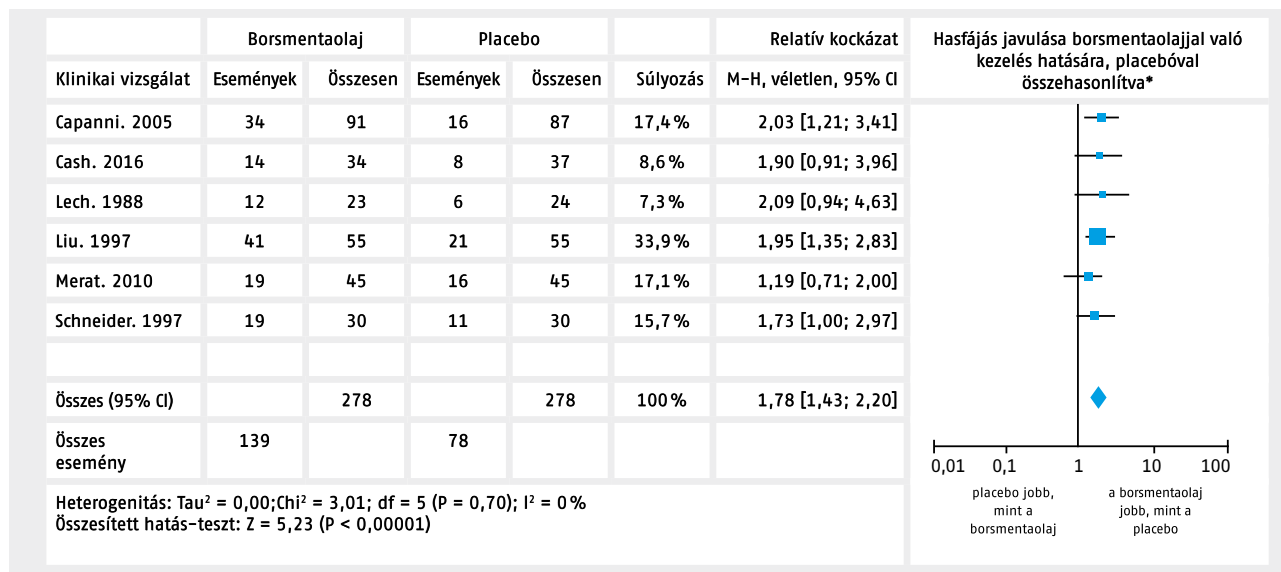
rendelkezésre álló klinikai adatokat [1]. Az adatok megerősítik a borsmentaolaj hatásosságát irritábilis bél szindrómában és hozzájárulnak a bizonyítékokon alapuló öngyógyaszerezéshez.

Az irritábilis bél szindróma a bélrendszer krónikus működésirendellenessége, amelyre a gyakran visszatérő hasfájás és puffadás jellemző. Olyan tünetek is



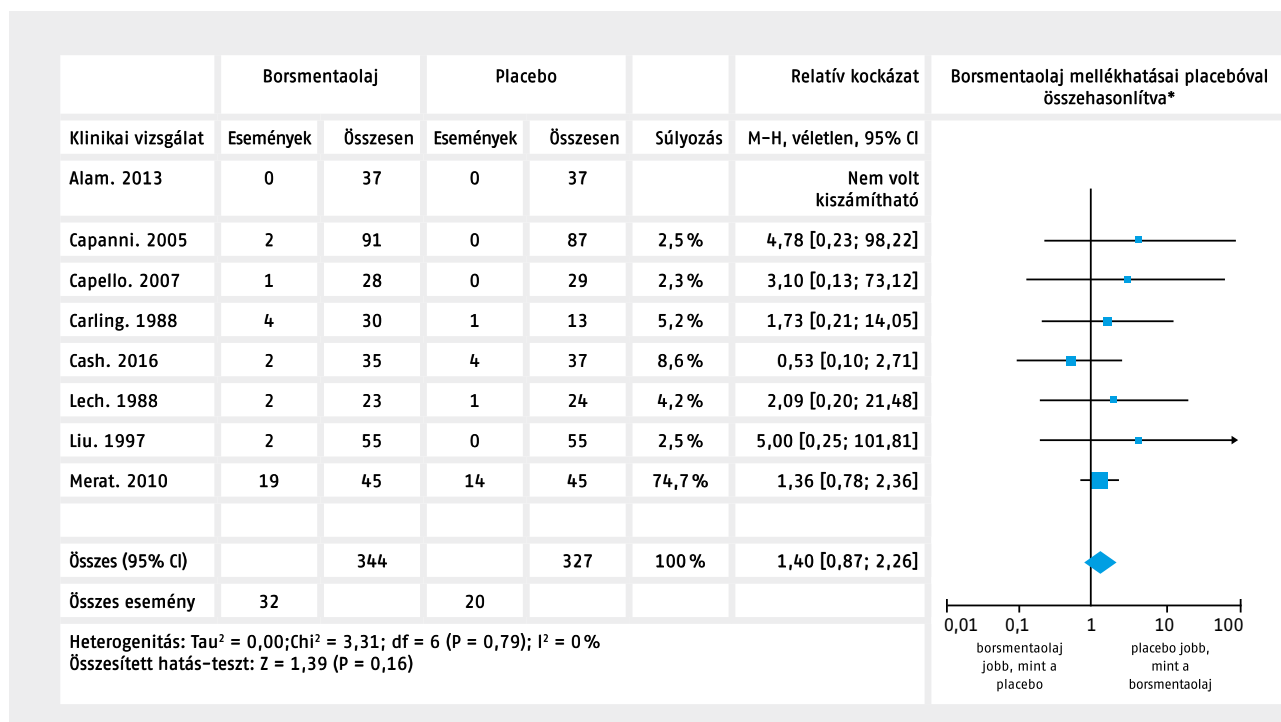
1. ábra: Az irritábilis bél szindróma tüneteinek általános javulása borsmentaolajjal való kezeléssel a placeboval összehasonlítva. Hét randomizált, placebokontrollált, gyomorsav-rezisztens bevonatú borsmentaolaj kapszulával végzett klinikai vizsgálat metaanalízisének forest plot-ja a placeboval összehasonlítva. Az irritábilis bél szindróma-tünetek általános javulásának tekintetében a borsmentaolaj szignifikánsan hatásosabb volt, mint a placebo. * [1] szerint, módosítva

¹ Az angol eredeti szerint



2. ábra: Hasfájás javulása borsmentaolajjal való kezelés hatására, placebóval összehasonlítva.

Hat randomizált, placebokontrollált, gyomorsav-rezisztens bevonatú borsmentaolaj kapszulával végzett klinikai vizsgálatmetaanalízisének forest plot-ja placebóval összehasonlítva. A borsmentaolaj szignifikánsan hatásosabb volt a placebónál ahasfájásra vonatkozóan. * [1] szerint, módosítva



3. ábra: Borsmentaolaj mellékhatásai placebóval összehasonlítva.

Nyolc randomizált, placebokontrollált, gyomorsav-rezisztens bevonatú borsmentaolaj kapszulával végzett klinikai vizsgálatmetaanalízisének forest plot-ja placebóval összehasonlítva. A mellékhatások tekintetében nem volt kimutatható szignifikánskülönbség a borsmentaolaj és a placebo között.

*[1] szerint, módosítva

előfordulhatnak, mint pl. a hasmenés és/vagy székrekedés. Ez rontja az érintettek életminőségét, a betegek emiatt gyakran fordulnak orvoshoz és esnek ki a munkából. Becslések szerint a nyugati világ lakosságának 5-15%-át érinti az irritábilis bél

szindróma [2]. A betegség nőknél gyakoribb, mint férfiaknál [3].

Most már a borsmentaolaj formájában elérhetővé vált egy

növényi hatóanyag az irritábilis bél szindróma kezelésére. A monoterpén komponenseknek pozitív hatásuk van az irritábilis bél szindrómára. Az L-mentol blokkolja a simaizomban a kalcium-csatornákat és ezáltal spazmolitikus hatást gyakorol a gasztrointesztinális traktusra. A borsmentaolaj antimikrobiális, antioxidáns, immunmoduláló és helyi érzéstelenítő hatással is rendelkezik, amelyek relevánsak lehetnek az irritábilis bél szindróma kezelésében is.

Aktuális metaanalízis megerősíti a hatásosságát és a biztonságosságát

A borsmentaolaj irritábilis bél szindrómában történő alkalmazásáról rendelkezésre álló klinikai adatokat most egy metaanalízisben összesítették és értékelték ki, amelynek célja a borsmentaolaj hatásosságának megerősítése irritábilis bél szindrómában szenvedő betegeknél a placeboval összehasonlítva, valamint a lehetséges mellékhatások regisztrálása volt.

A metaanalízisbe bevontak minden, gyomorsav-rezisztens bevonattal rendelkező borsmentaolaj kapszulával végzett, legalább két hét kezelési időtartamú, randomizált, placebokontrollált vizsgálatot. A betegeknek elismert kritériumok alkalmazásával diagnosztizált irritábilis bél szindrómában kellett szenvedniük, és ki kellett zárni náluk a szervi betegségeket.

Végül 12 randomizált klinikai vizsgálatot értékelték ki, amelyekben összesen 835 beteg vett részt. Hét klinikai vizsgálatban a borsmentaolaj egyértelműen fölényben volt a placeboval szemben az irritábilis bél szindróma- (IBS-) tünetek általános javulásának tekintetében (kockázati arány: 2,39 – lásd **1.ábra**). Hat klinikai vizsgálatban a borsmentaolaj a hasfájásrais hatékonyabb volt, mint a placebo (kockázati arány: 1,78 – lásd **2.ábra**). A mellékhatások tekintetében nem volt szignifikánskülönbség a borsmentaolaj és a placebo között, ahogy azt nyolcklinikai vizsgálat adatai mutatják (**3. ábra**).

Gyógyszerészeti gyakorlatra vonatkozó jelentősége

A borsmentaolaj irritábilis bél szindrómában észlelt hatásosságának eddig publikált legátfogóbb metaanalízise azt mutatta, hogy a borsmentaolaj hatásos és biztonságos gyógyszer az irritábilis bél szindróma kezelésére. Ez vonatkozik a tünetegyüttesre, valamint a hasfájás csillapítására is. A mellékhatások rátája a placebo szintjén mozgott. Ezért a gyógyszerészeti gyakorlatban ajánlható a borsmentaolaj bizonyítékokon alapuló öngyógyszerezésként irritábilis bél szindrómában. Ezt tükrözi az irritábilis bél szindróma kezelésére vonatkozó német S3 irányelv is [4].

Irodalom

1. Alamar N et al. The impact of peppermint oil on the irritable bowel syndrome: a meta-analysis of the pooled clinical data. BMC Complementary and Alternative Medicine 2019;19:21, <https://doi.org/10.1186/s12906-018-2409-0>.
2. Choung RS & Locke GR 3rd. Epidemiology of IBS. Gastroenterol Clin N Am 2011;40(1):1–10.
3. Lovell RM & Ford AC. Global prevalence of and risk factors for irritable bowel syndrome: a meta-analysis. Clin Gastroenterol Hepatol 2012;10(7):712–21.e4
4. Layer P et al. S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie. Z Gastroenterol 2011;49:237–93.

Érdeklődés: H. Weigmann a Sanofi alkalmazottja.

Publikációk: Az alábbiak által anyagilag támogatott orvosi írás és publikáció Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Kézírtatra vonatkozó információk

Beküldés dátuma: 22.12.2020

Elfogadás dátuma: 02.01.2021

Közzététel dátuma: 30.08.2021