



Облегчение острого кашля с помощью сиропа от кашля с мукопротектором

Tobias Mück, PhD

В двух рандомизированных слепых контролируемых многоцентровых исследованиях изучали терапевтический эффект химического и механического барьера в верхних дыхательных путях, создаваемого сиропом от кашля на основе полисахарида, смолы и меда, у детей с острым кашлем, связанным с простудой. Мукопротекция привела к значительному облегчению кашля у детей по сравнению с сиропом на основе карбоцистеина или плацебо. Положительный эффект был особенно выражен у детей с сильным кашлем и/или эпизодами ночного кашля.

Кашель, особенно ночной кашель, является одним из неприятных симптомов простуды. Два исследования иллюстрируют, как химико-механический барьер может защитить слизистую оболочку, способствовать ее заживлению и тем самым облегчить кашель.

Симптомы кашля при острой простуде вызваны, главным образом, гиперчувствительностью нейронов кашлевого рефлекса. Риновирусы, бактерии или раздражители приводят к воспалительным процессам на нервных окончаниях слизистой оболочки и нейромодуляции пораженных слизистых оболочек. Если слизистую оболочку можно защитить от токсичных веществ и других вредных факторов, она может восстановиться и зажить. Обладающие мукоадгезивными свойствами вещества, такие как растительные полисахариды или мед, которые образуют защитную пленку на слизистой оболочке, являются подходящими средствами. Помимо обеспечения физической защиты, они обладают увлажняющим эффектом, разжижают липкую слизь и облегчают отхаркивание. Являясь антиоксидантами, флавоноиды связывают свободные радикалы, которые могут образовываться в организме в результате инфекции.

В рандомизированном простом слепом многоцентровом исследовании, опубликованном во «Всемирном журнале педиатрии» [“World Journal of Pediatrics”], изучалось влияние мукопротекторного сиропа от кашля, в состав

которого входили растительные полисахариды, мед и флавоноиды, на кашель у детей [1]. 150 детей в возрасте от 2 до 5 лет были включены в исследование, в котором сравнивали этот сироп, лекарственный препарат с натуральными ингредиентами, с сиропом на основе карбоцистеина. Рассмотрено влияние на дневной и ночной кашель, сопровождающий острую инфекцию верхних дыхательных путей. Особое внимание обращали на ослабление ночного кашля. Для этого ночь перед началом приема исследуемого препарата сравнивали с ночью после его начала. Уже после одного дня применения были выявлены значительные различия между растительным препаратом и карбоцистеином по всем изучаемым параметрам (см. **рисунок**). Первый уменьшал количество приступов кашля примерно в пять раз лучше, чем препарат сравнения, а эффект активного сиропа был в двенадцать раз лучше с точки зрения эпизодов ночного кашля.

В рандомизированном многоцентровом двойном слепом и плацебо-контролируемом исследовании, опубликованном в «Итальянском журнале педиатрии» [“Italian Journal of Pediatrics”], также изучалась эффективность сиропа от кашля с натуральными молекулярными комплексами [2]. Сироп, лекарственное средство, содержал растительные полисахариды, мед и флавоноиды. В исследование были включены 102 ребенка с инфекциями верхних дыхательных путей в возрасте от трех до шести лет. Кашель длился не менее семи

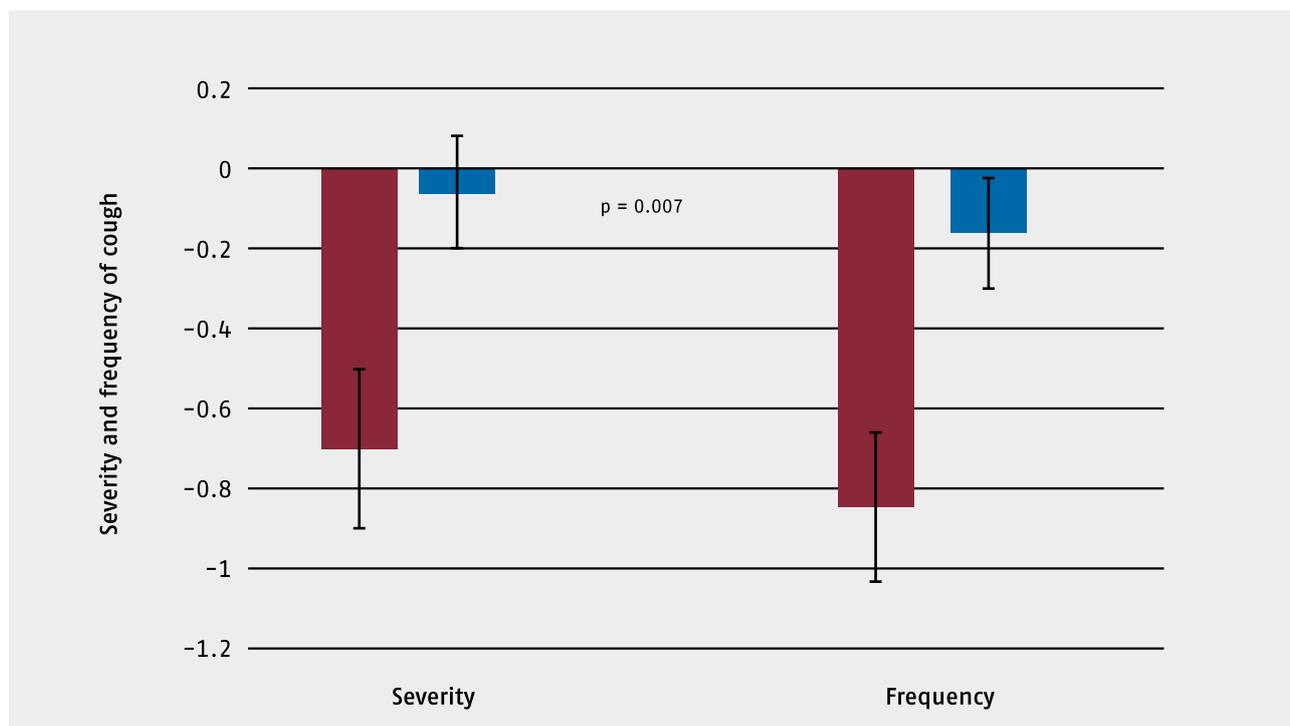


Рисунок. Уменьшение интенсивности и частоты кашля через 24 часа.

дней, но не более трех недель. Эффект активного сиропа сравнивали с эффектом сиропа плацебо.

Активный сироп был особенно полезен детям с сильным кашлем. В подгруппе детей с частыми или очень частыми приступами кашля, вызвавшими выраженное ухудшение состояния, кашель уменьшился к 4-му дню после начала лечения у 13 из 14 детей (93%), но только у 7 из 13 детей в группе плацебо (54%) ($p = 0,03$). Улучшение определялось как полное отсутствие кашля до максимум двух коротких эпизодов кашля продолжительностью около десяти минут в день.

Резюме: Оба исследования иллюстрируют положительное влияние механической мукопротекции на облегчение детского кашля, связанного с простудой. Особенно заметно улучшение ночного кашля. Защитная пленка на слизистой уменьшает контакт с раздражающими веществами, а также с микроорганизмами, и тем самым способствует физиологической регенерации. Использование сиропа безопасно и эффективно, и начало действия можно ожидать уже в первый день лечения.

Литература

1. Cohen HA et al. World J Pediatr. 2017;13:27–33.
2. Canciani M et al. Italian Journal of Pediatr. 2014;40:56.

Конфликт интересов: Т. Мюк является сотрудником компании Sanofi.

Раскрытие информации: Написание медицинских текстов и их публикация финансируются компанией Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Информация о рукописи

Представлена на рассмотрение: 17.09.2020

Принята: 26.12.2020

Опубликована: 03.04.2022