



Smärta, kramper och obehag i magen inverkar negativt på kvinnors livskvalitet – en internetbaserad observationsstudie med fokus på behandling

Harald Weigmann, PhD

I denna internetbaserade observationsstudie rapporterade 96 % av de tillfrågade kvinnorna att smärta, kramper och obehag i magen ibland påverkade deras dagliga aktiviteter, och 44 % sa till och med att detta hände ofta. De drabbade ansåg att symtomen kunde behandlas framgångsrikt med hyoscinbutylbromid och – statistiskt – signifikant mindre framgångsrikt med alkoholhaltiga växtextrakt eller analgetika.

Smärta, kramper och obehag i magen är vanliga besvär som påverkar upp till en tredjedel av alla vuxna i Europa. En av flera olika orsaker är IBS, eller irriterad tarm, som i olika länder kan ha en prevalens på upp till 20 %.

Receptfria läkemedel/beredningar som spasmolytika (t.ex. hyoscinbutylbromid), alkoholhaltiga växtextrakt som innehåller skelört (t.ex. STW5) eller analgetika används ofta vid självmedicinering. En forskargrupp under ledning av prof. Enck genomförde en internetbaserad undersökning för att klarlägga i vilken utsträckning sådana magrelaterade symtom inverkar negativt på kvinnors livskvalitet samt hur effekt och tolerabilitet för flera olika läkemedel bedömts [1].

Metoder

Internetbaserad observationsstudie av kvinnor i Tyskland som led av smärta, kramper och obehag i magen och som behandlade dessa symtom med hyoscinbutylbromid, STW5 eller analgetika (240 personer tillfrågades per behandling). Undersökningen bestod av frågor om livskvalitet, effekt och tolerabilitet (t.ex. ”Hur ofta har behandlingen av [SYM TOM] med [PRODUKT] hjälpt dig så att du kunnat fortsätta med dina dagliga aktiviteter?”, ”Hur ofta har du erfarit förbättrad kvalitet på din arbetsinsats tack vare behandlingen med [PRODUKT] för [SYM TOM]?”).

Resultat

96 % av de 720 kvinnor som deltog i undersökningen berättade att smärta, kramper och obehag i magen ibland påverkade deras dagliga aktiviteter, och 44 % rapporterade att

det inträffade ofta. Andra aspekter av livskvaliteten – såsom arbets kvalitet, sociala aktiviteter eller matvanor – blev också ofta lidande.

De läkemedel som användes för behandling bedömdes som effektiva av flertalet kvinnor: 91 % av de i hyoscinbutylbromidgruppen rapporterade att de ”ofta” eller ”mycket ofta” kunde fortsätta sina dagliga aktiviteter (84 % i STW5-gruppen, 85 % av de som tog analgetika). Skillnaderna mellan hyoscinbutylbromidgruppen och de andra två grupperna var signifikant ($p < 0,05$; fig. 1). En större andel kvinnor (86 %) berättade att hyoscinbutylbromid ”ofta” eller ”mycket ofta” var den bästa lösningen för symtombehandling (STW5: 75 %, analgetika: 74 %; $p < 0,05$).

Diskussion och slutsatser

Smärta, kramper och obehag i magen försämrar kvinnors livskvalitet och kan, enligt de drabbade, behandlas framgångsrikt med hyoscinbutylbromid och – med statistiskt mindre goda resultat – med STW5 eller analgetika.

Litteratur

1. Enck P, Koehler U, Weigmann H, Mueller-Lissner S. Abdominal pain, cramping or discomfort impairs quality of life in women: An internet-based observational pilot study focussing on impact of treatment. *Z Gastroenterol.* 2017;55(3):260–266. doi: 10.1055/s-0043-100022. Epub 2017 Mar 13.

Intressekonflikt: H. Weigmann är anställd hos Sanofi.

Offentliggöranden: Medicinsk skrivelse och publikation finansieras av Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

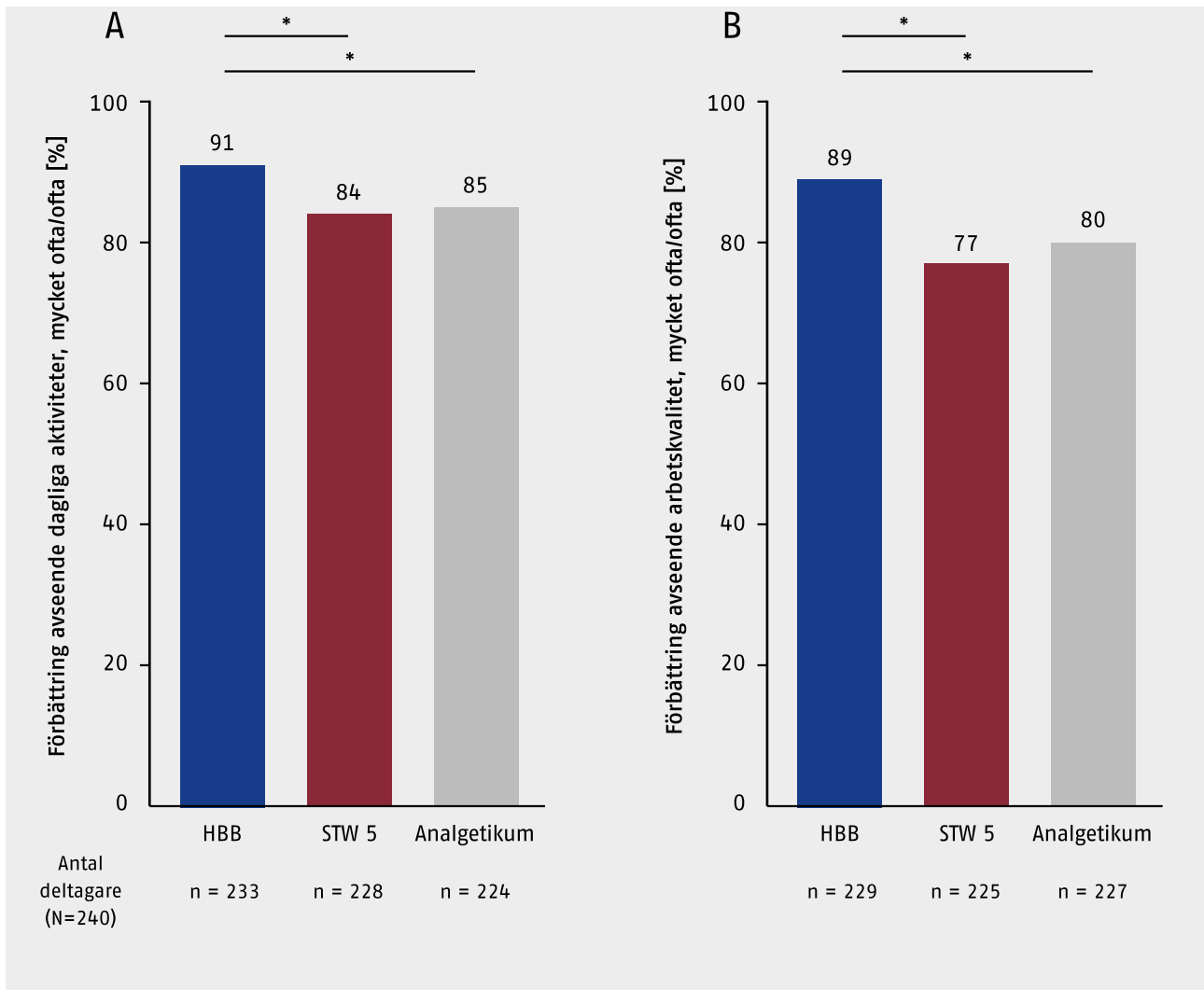


Fig. 1: Smärta, kramper och obehag i magen och effekterna av de nyttjade produkterna på kvinnors livskvalitet i Tyskland. Hyoscinebutylbromid bedömdes som signifikant bättre än STW5 eller analgetika. Antalet under kolumnerna varierar eftersom kvinnor som inte rapporterade någon negativ inverkan på sin livskvalitet utestöts från undersökningen.

Information om manuskript

Inlämnat den: 20.10.2020

Mottaget den: 26.12.2020

Publicerat den: 30.08.2021