



Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στις γυναίκες όσον αφορά την εμφάνιση και αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας

Sabine Landes, PhD

Η δυσκοιλιότητα επηρεάζει όχι μόνο την καθημερινή κινητικότητα του εντέρου αλλά και την ευεξία των επηρεαζόμενων ατόμων. Μια διαδικτυακή έρευνα σε περισσότερους από 5.000 συμμετέχοντες έδειξε ότι οι γυναίκες συχνά επηρεάζονται πολύ περισσότερο από τους άνδρες, τόσο σωματικά όσο και συναισθηματικά. Όσον αφορά τη θεραπεία, δεδομένα από μελέτες με τα καθαρτικά βισακοδύλη και πικοθειικό νάτριο κατέδειξαν ότι οι γυναίκες ανταποκρίνονταν ταχύτερα στα καθαρτικά και ότι, όσον αφορά την ποιότητα ζωής τους, αποκόμιζαν μεγαλύτερο όφελος από τη θεραπεία σε σύγκριση με τους άνδρες που συμμετείχαν στην έρευνα.

Οι ενοχλήσεις που σχετίζονται με την οξεία ή χρόνια δυσκοιλιότητα είναι μεταξύ των πιο συχνών συμπτωμάτων που αναφέρονται στο φαρμακείο στο πλαίσιο της αυτοθεραπείας. Η πρόσφατη επιστημονική έρευνα παρέχει στοιχεία σχετικά με τις διαφορές που παρουσιάζει η δυσκοιλιότητα μεταξύ των φύλων, ιδιαίτερα όσον αφορά στη βαρύτητα, την ευεξία του ατόμου και την ανταπόκριση σε θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Μια διαδικτυακή έρευνα με 5.000 συμμετέχοντες επικεντρώθηκε στο πώς τα επεισόδια οξείας δυσκοιλιότητας επηρεάζουν την καθημερινότητα των ασθενών [1]. Η έρευνα περιλάμβανε ερωτήσεις σχετικά με τα συμπτώματα και την ευεξία.

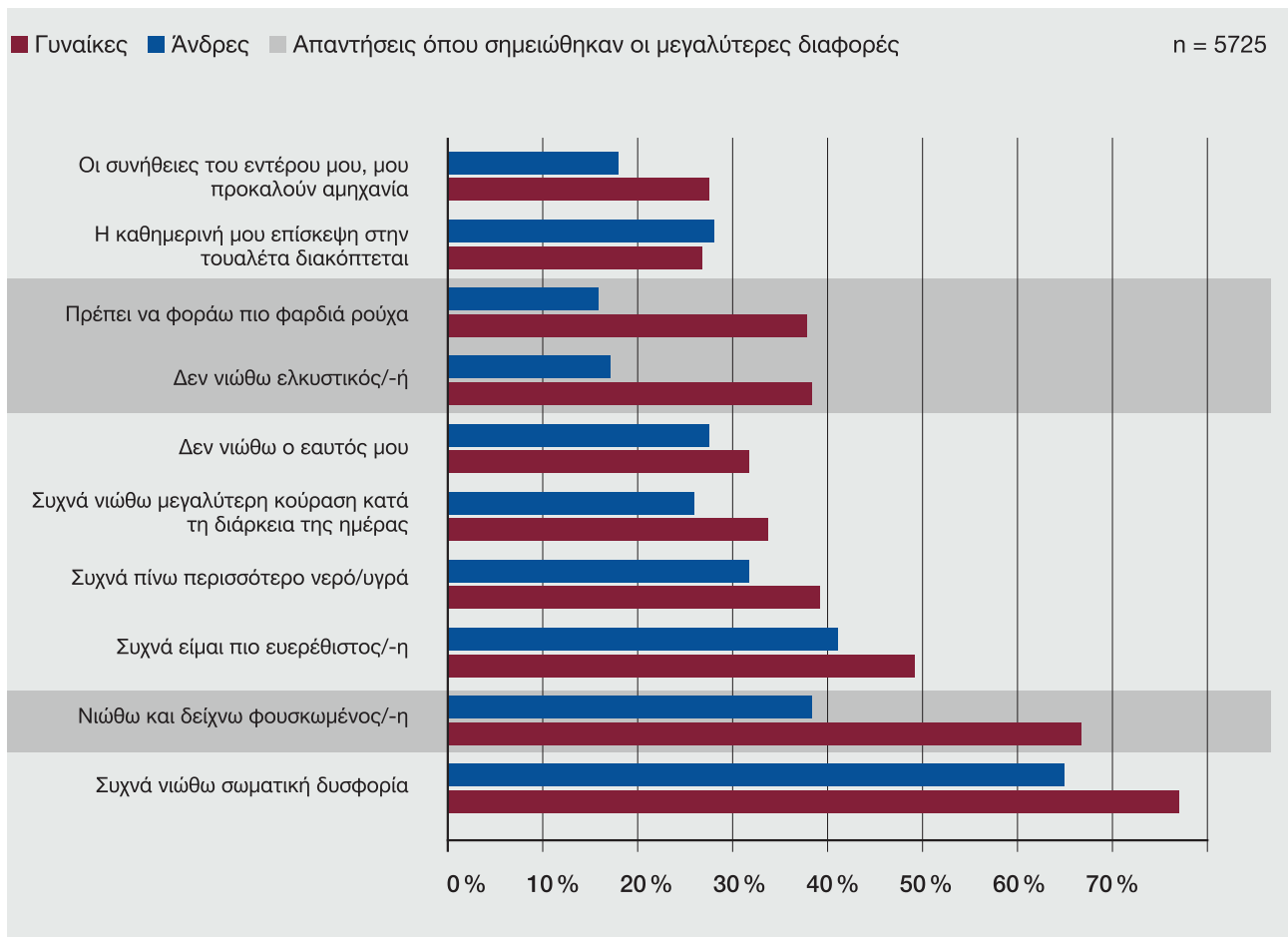
Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι γυναίκες ανέφεραν πιο συχνά από τους άνδρες την εμφάνιση τυπικών συμπτωμάτων, όπως έντονη προσπάθεια κατά την αφόδευση (71,5% έναντι 60,3%), μετεωρισμό (63,2% έναντι 42,4%) ή παρατεταμένα χρονικά διαστήματα μεταξύ των εντερικών κενώσεων (55,4% έναντι 40,7%). Ο αριθμός των συμπτωμάτων και η μέση βαρύτητά τους ήταν υψηλότερα στις γυναίκες. Οι γυναίκες φάνηκε να παρουσιάζουν συχνότερα από τους άνδρες επεισόδιο δυσκοιλιότητας με διάρκεια μεγαλύτερη της μίας ημέρας (82,2% έναντι 68,0%).

Στο ερώτημα για το πώς ένα επεισόδιο δυσκοιλιότητας επηρεάζει την καθημερινότητά τους, η πιο συχνή απάντηση και από τα δύο φύλα ήταν «Νιώθω σωματική δυσφορία»

(75,5% έναντι 65,5%). Ωστόσο, σε πιο λεπτομερείς ερωτήσεις, υπήρξαν αξιοσημείωτες διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών όσον αφορά στην αντίληψη της σωματικής επιβάρυνσης (βλ. σχήμα). Η απάντηση που παρουσίασε τις μεγαλύτερες διαφορές αφορούσε το σύμπτωμα κοιλιακής διάτασης, που εμφανίζοταν πιο συχνά στις γυναίκες, οδηγώντας σε μεγαλύτερη συναισθηματική επιβάρυνση: «Δεν νιώθω ελκυστικός/-ή».

Μια άλλη επιστημονική δημοσίευση επικεντρώθηκε στις διαφορές μεταξύ των φύλων όσον αφορά στην αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας. Αντικείμενο της έρευνας ήταν η ανταπόκριση ανδρών και γυναικών στην αγωγή με διεγερτικά υπακτικά (βισακοδύλη/πικοθειικό νάτριο) με βάση συνδυαστικά δεδομένα μελετών σε συνολικά 718 ασθενείς [2]. Και τα δύο φάρμακα συμμορφώνονταν με τις κατευθυντήριες οδηγίες, ήταν αποτελεσματικά και καλώς ανεκτά [3]. Η περίοδος παρατήρησης ήταν 4 εβδομάδες. Τα αποτελέσματα έδειξαν σαφή βελτίωση στη λειτουργία του εντέρου και στα δύο φύλα μετά από αγωγή με τα υπακτικά, σε σύγκριση με τα άτομα που έλαβαν εικονικό φάρμακο. Αξίζει να σημειωθεί ότι η συχνότητα αφόδευσης –ιδιαίτερα στην αρχή της χρήσης των υπακτικών– αυξήθηκε περισσότερο στις γυναίκες παρά στους άνδρες συμμετέχοντες των μελετών.

Η κατάποση βισακοδύλης/πικοθειικού νατρίου βελτίωσε τη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής (HRQoL) και στα δύο φύλα. Οι γυναίκες ωφελήθηκαν περισσότερο από τη λήψη της φαρμακευτικής αγωγής, ιδιαίτερα όσον αφορά στις



Σχ.: Αντίκτυπος των συμπτωμάτων της δυσκοιλότητας στην καθημερινότητα των ατόμων που επηρεάζονται [1]

παραμέτρους «Ικανοποίηση» και «Σωματική δυσφορία».

Σύνοψη

Η πρόσφατη επιστημονική έρευνα δείχνει ότι τα συμπτώματα της δυσκοιλότητας παρουσιάζονται πιο συχνά στις γυναίκες απ' ό,τι στους άνδρες και οι επιπτώσεις αυτών των επεισοδίων δυσκοιλότητας έχουν μεγαλύτερο σωματικό και συναισθηματικό αντίκτυπο στις γυναίκες απ' ό,τι στους άνδρες. Η ανταπόκριση στην κατάποση ενός υπακτικού προκύπτει πιο γρήγορα στις γυναίκες και η βελτίωση στη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής φαίνεται επίσης να είναι πιο σαφής στις γυναίκες.

Βιβλιογραφία

1. Lange R, Trasy A, Kammann P. Real-World Insights on Gender Differences on the Impact of Constipation to Daily Life. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
2. Landes S. Analysis of gender specific responses to laxative treatment. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
3. Andresen et al. S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie; Gemeinsame Leitlinie der DGNM und DGVS; AMWF-Registernummer 021/019, 2013.

Σύγκρουση συμφερόντων: Ο S. Landes είναι εργαζόμενος της Sanofi.

Γνωστοποίηση: Η δημοσίευση χρηματοδοτήθηκε από Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Πληροφορίες σχετικά με το χειρόγραφο

Υποβλήθηκε στις: 13.10.2020

Έγινε αποδεκτό στις: 23.12.2020

Δημοσιεύτηκε στις: 30.08.2021