



Abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissi kadınların yaşam kalitesini olumsuz etkiler: İnternet tabanlı tedavi odaklı gözlemsel bir çalışma

Harald Weigmann, PhD

İnternet tabanlı bu gözlemsel çalışmada, sorgulanan kadınların %96'sı abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissini bazen günlük aktivitelerini engellediğini; hatta %44'ü bunun sık sık gerçekleştiğini belirtmiştir. Etkilenenler, semptomların Hiyosin Butilbromür ile başarılı bir şekilde tedavi edilebildiğini ve – istatistiksel olarak – alkollü bitki ekstraktları veya analjeziklerle tedavinin anlamlı derecede daha az başarılı olduğunu değerlendirdiler.

Abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissi yaygındır ve yetişkin Avrupa nüfusunun üçte birine kadarını etkiler. Birkaç nedenden biri, ülkeye bağlı olarak %20'ye varan yaygınlık gösterebilen İrritabl Bağırsak Sendromu'dur.

Spazmolitikler (örn. Hiyosin Butilbromür), kırlangıç otu içeren alkollü bitki ekstraktları (örn. STW5) veya analjezikler gibi reçeteye tabi olmayan ilaçlar/reçetesiz müstahzarlar genellikle kendi kendine tedavi için kullanılır. Prof. Enck liderliğindeki bir araştırma ekibi, bu abdominal semptomların kadınların yaşam kalitesini ne ölçüde olumsuz etkilediğini ve çeşitli tıbbi ürünlerin etkinliğinin ve tolere edilebilirliğinin nasıl değerlendirildiğini araştırmak için internet tabanlı bir anket gerçekleştirdi [1].

Metotlar

Almanya'da abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissi şikayeti olan ve bu semptomları Hiyosin Butilbromür, STW5 veya analjeziklerle tedavi eden kadınlar arasında internet tabanlı gözlemsel çalışma (tedavi başına 240 kişi sorgulandı). Anket, yaşam kalitesi, etkililik ve tolere edilebilirlik hakkında sorulardan oluşuyordu (örneğin, „[SEMPTOM]'un [ÜRÜN] ile tedavisi günlük aktivitelerinize devam etmenize ne sıklıkla yardımcı oldu?“, „[SEMPTOM]'un [ÜRÜN] ile tedavisine bağlı olarak ne sıklıkta çalışma kalitenizde artış gözlediniz?“).

Sonuçlar

Ankete katılan 720 kadının %96'sı abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissini bazen günlük aktivitelerini etkilediğini ve %44'ü bunun sıklıkla gerçekleştiğini bildirdi. İş kalitesi, sosyal

aktiviteler veya yeme alışkanlıkları gibi yaşam kalitesinin diğer yönleri de sıklıkla olumsuz etkilenmiştir.

Tedavi için kullanılan tıbbi ürünler, kadınların çoğunluğu tarafından etkili olarak değerlendirilmiştir: Hiyosin Butilbromür grubundakilerin %91'i günlük aktivitelerine „sıklıkla“ veya „çok sık“ devam edebildiklerini bildirmiştir (STW5 grubunda %84, analjezik alanlarda %85). Hiyosin Butilbromür ile diğer iki grup arasındaki farklar anlamlıydı ($p<0,05$; Şekil 1). Kadınların daha yüksek bir oranı, yani %86'sı, Hiyosin Butilbromürün semptomları tedavi etmek için „sıklıkla“ veya „çok sık“ en iyi çözüm olduğunu belirtti (STW5: %75, Analjezikler: %74; $p<0,05$).

Tartışma ve sonuçlar

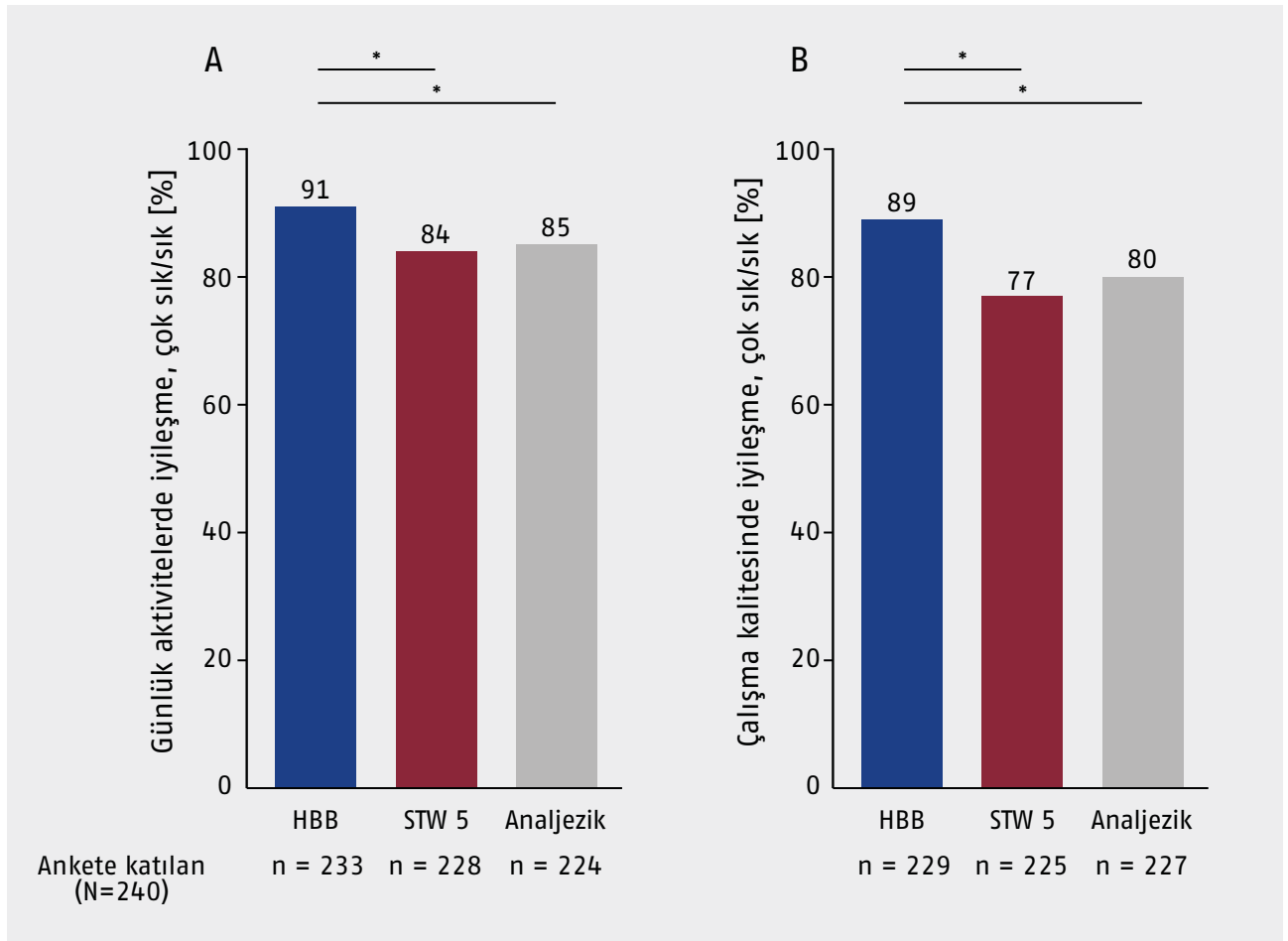
Abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissi kadınların yaşam kalitesini olumsuz etkiler ve etkilenenlerin görüşüne göre, Hiyosin Butilbromür ile başarılı bir şekilde, STW5 veya analjeziklerle ise istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha az başarılı bir şekilde tedavi edilebilir.

Literatür

1. Enck P, Koehler U, Weigmann H, Mueller-Lissner S. Abdominal pain, cramping or discomfort impairs quality of life in women: An internet-based observational pilot study focussing on impact of treatment. *Z Gastroenterol.* 2017;55(3):260–266. doi: 10.1055/s-0043-100022. Epub 2017 Mar 13.

Menfaat çatışması: H. Weigmann Sanofi çalışanıdır.

Açıklama: Tıbbi makale ve yayın, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH tarafından finanse edilmiştir.



Şekil 1: Almanya'da abdominal ağrı, kramp ve rahatsızlık hissi ve kullanılan ürünlerin kadınların yaşam kalitesine etkileri. Hiyosin Butilbromür'ün, STW5 veya analjeziklerden anlamlı derecede daha iyi olduğu değerlendirildi. Sütunların altındaki sayılar değişkenlik göstermektedir, çünkü yaşam kalitelerinde herhangi bir olumsuz etkilenme olmadığını bildiren kadınlar ankete dâhil edilmemiştir.

Yazı ile ilgili bilgiler

Gönderilme tarihi: 20.10.2020

Kabul tarihi: 26.12.2020

Yayınlanma tarihi: 30.03.2022