



# Recommandations des directives concernant le traitement de la douleur abdominale (dans le syndrome de l'intestin irritable)

Thomas Weiser, PhD

Les douleurs abdominales sont fréquentes et nuisent à la qualité de vie. De nombreuses sociétés spécialisées à travers le monde ont formulé des directives concernant le traitement du syndrome de l'intestin irritable et toutes mentionnent les antispasmodiques pour le traitement de la douleur abdominale. Les substances précisément utilisées dépendent cependant des options thérapeutiques disponibles. Il est intéressant de remarquer que de nombreuses directives recommandent explicitement le butylbromure d'hyoscine et l'huile essentielle de menthe poivrée, tandis que l'utilisation d'antalgiques n'est pas une option envisagée.

**F**réquente, la douleur abdominale n'a généralement pas de cause organique (c.-à-d. qu'il s'agit d'une douleur abdominale fonctionnelle). Selon les données actuelles, environ 35 % des adultes souffrent de douleurs abdominales ; un sur six est affecté 1 à 3 jours par mois et un sur quinze l'est plus d'une fois par semaine [1].

La douleur abdominale constitue également le principal symptôme du syndrome de l'intestin irritable (SII). La douleur abdominale occasionnelle se distingue avant tout de celle du SII par sa fréquence et, accessoirement, par la survenue simultanée de variations au niveau du transit intestinal. Les recommandations en matière de traitement de la douleur énoncées dans les directives relatives au SII peuvent également donner des indications pour traiter la douleur abdominale occasionnelle.

Il existe désormais une multitude de directives de traitement (nationales) du SII. Cela s'explique notamment par le fait que toutes les options thérapeutiques ne sont pas disponibles partout dans le monde et donc, qu'il est important de se doter de recommandations « sur-mesure » pour le traitement à l'échelle locale.

## Que peut-on déduire de ces directives de traitement pour soulager la douleur abdominale occasionnelle ?

Toutes les directives recommandent d'utiliser des antispasmodiques (également appelés spasmolytiques) pour

<sup>1</sup>Nom utilisé dans la Pharmacopée européenne

Tableau : Recommandations des directives concernant le traitement de la douleur abdominale dans le syndrome de l'intestin irritable

Pays	Médicaments recommandés (sélection)	Bibliographie
Hong Kong	Antispasmodiques	[2]
États-Unis	Otilonium (bromure), pinavérium (bromure), hyoscine (bromure), cimétropium (bromure), drotavérine, dicyclomine, huile essentielle de menthe poivrée	[3]
Mexique	Mébévérine, trimébutine, butylscopolamine, hyosciamine, cimétropium (bromure) otilonium (bromure), pinavérium (bromure), alvérine (citrate), fénovérine, rocivérine, pirenzépine, huile essentielle de menthe poivrée	[4]
Corée	Antispasmodiques tels que citrate d'alvérine, mébévérine, otilonium (bromure), pinavérium (bromure), huile essentielle de menthe poivrée, hyoscine (bromure), cimétropium, trimébutine, phloroglucinol	[5]
Allemagne	Antispasmodiques tels que butylscopolamine (bromure), mébévérine, huile essentielle de menthe poivrée	[6]
Canada	Antispasmodiques tels que dicyclomine, hyoscine (bromure), pinavérium (bromure), huile essentielle de menthe poivrée	[7]
Royaume-Uni	Antispasmodiques	[8]
Pologne	Huile essentielle de menthe poivrée, antispasmodiques tels que hyoscine (bromure), drotavérine, otilonium (bromure), cimétropium (bromure), pinavérium (bromure), dicyclomine	[9]
Espagne	Antispasmodiques tels qu'otilonium (bromure), hyoscine (bromure), cimétropium (bromure), pinavérium (bromure), dicyclomine (hydrochlorate), huile essentielle de menthe poivrée	[10]

le traitement de la douleur abdominale (cf. **tableau**). Outre les exemples classiques comme le butylbromure d'hyoscine<sup>1</sup> et la drotavérine, elles intègrent d'autres médicaments tels que le pinavérium et la trimébutine. Il convient de noter que le butylbromure d'hyoscine est parfois appelé butylscopolamine ou simplement hyoscine, ou encore bromure d'hyoscine. Toutes les directives recommandent également d'utiliser de l'huile essentielle de menthe poivrée.

### Qu'en est-il des antalgiques dans la douleur abdominale ?

Il est également intéressant de remarquer ce que les directives ne recommandent pas pour traiter la douleur abdominale, à savoir les antalgiques comme le paracétamol, l'aspirine ou d'autres antalgiques « mineurs ». Cela est principalement dû au manque de données cliniques relatives à l'efficacité. Leur profil d'effets indésirables (gastrointestinaux) joue également un rôle : par exemple, les troubles gastrointestinaux tels que les brûlures d'estomac, les nausées, les vomissements et les douleurs abdominales, sont rapportés comme des effets indésirables fréquents de l'aspirine.

### Conclusions

Les douleurs abdominales sont fréquentes et nuisent à la qualité de vie, mais elles peuvent souvent être traitées avec succès par des antispasmodiques comme le butylbromure d'hyoscine, la drotavérine ou l'huile essentielle de menthe poivrée. Les diverses directives relatives au SII s'accordent pour recommander des antispasmodiques dans le traitement de la douleur abdominale ; certaines d'entre elles recommandent explicitement le butylbromure d'hyoscine et l'huile essentielle de menthe poivrée. À l'inverse, aucune des directives ne préconise la prise d'antalgiques.

### Références bibliographiques

1. Palsson et al. *Gastroenterology*. 2016;150:1481ff.
2. Wu et al. *Hong Kong Med J*. 2017;23:641ff.
3. Ford et al. *American Journal of Gastroenterology*. 2018;113:1ff.
4. Carmona-Sánchez. *Revista de Gastroenterología de México*. 2016;81:149ff.
5. Song. *J Neurogastroenterol Motil*. 2018;24:197ff.
6. Layer. *Z Gastroenterol*. 2011;49:237ff.
7. Moayyedi. *Journal of the Canadian Association of Gastroenterology*. 2019;2:6ff.
8. NICE, 2017 <https://pathways.nice.org.uk/pathways/irritable-bowel-syndrome-in-adults/managing-irritable-bowel-syndrome#content=view-node%3Anodes-second-line-pharmacological-treatment> (accessed 10.02.2020).
9. Pietrzak. *Gastroenterology Rev*. 2018;13:259ff.
10. Mearin. *Rev Esp Enferm Dig*. Madrid. 2016;108:332ff.

Conflit d'intérêts : T. Weiser est employé chez Sanofi.

Divulgations: Rédaction médicale et publication financées par Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

### Information sur le manuscrit

Soumis le: 22.10.2020  
Accepté le: 22.12.2020  
Publié le: 30.08.2021