



Nedávna metaanalýza účinnosti mäťového oleja na syndróm dráždivého čreva

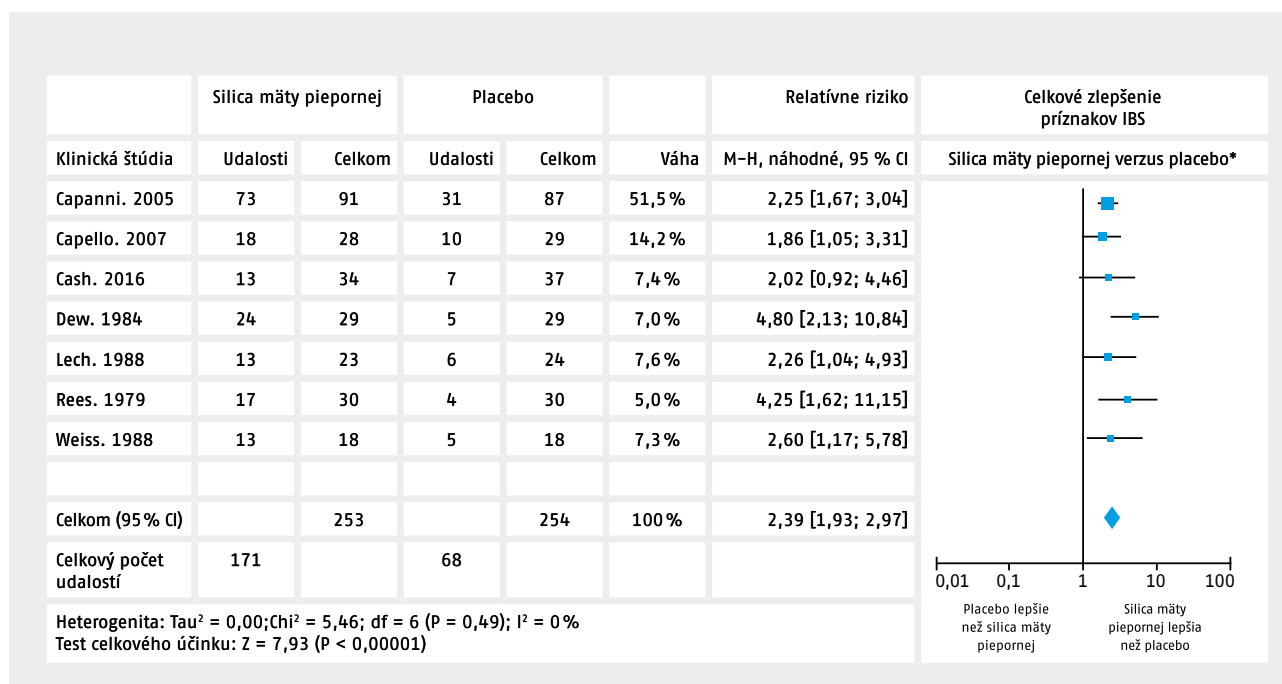
Harald Weigmann, PhD

Metaanalýza preukázala, že mäťový olej je účinná a bezpečná liečivá látka na liečbu príznakov syndrómu dráždivého čreva. V siedmich klinických štúdiách bol mäťový olej jasne nadradený placebo z hľadiska zlepšenia celkových príznakov syndrómu dráždivého čreva. Čo sa týka vedľajších účinkov, nebol zistený žiadny štatisticky signifikantný rozdiel medzi mäťovým olejom a placebo.

Pacienti so syndrómom dráždivého čreva často trpia nešpecifickými príznakmi, ako sú bolesť brucha, hnačka, zápcha alebo nadúvanie. Také príznaky môžu mať niekedy obrovský dopad na kvalitu života postihnutých. Teraz je k dispozícii rastlinný liek na liečbu syndrómu dráždivého čreva s obsahom silice mäty piepornej. Nedávna metaanalýza zhrnula klinické údaje o silici mäty piepornej [1]. Údaje

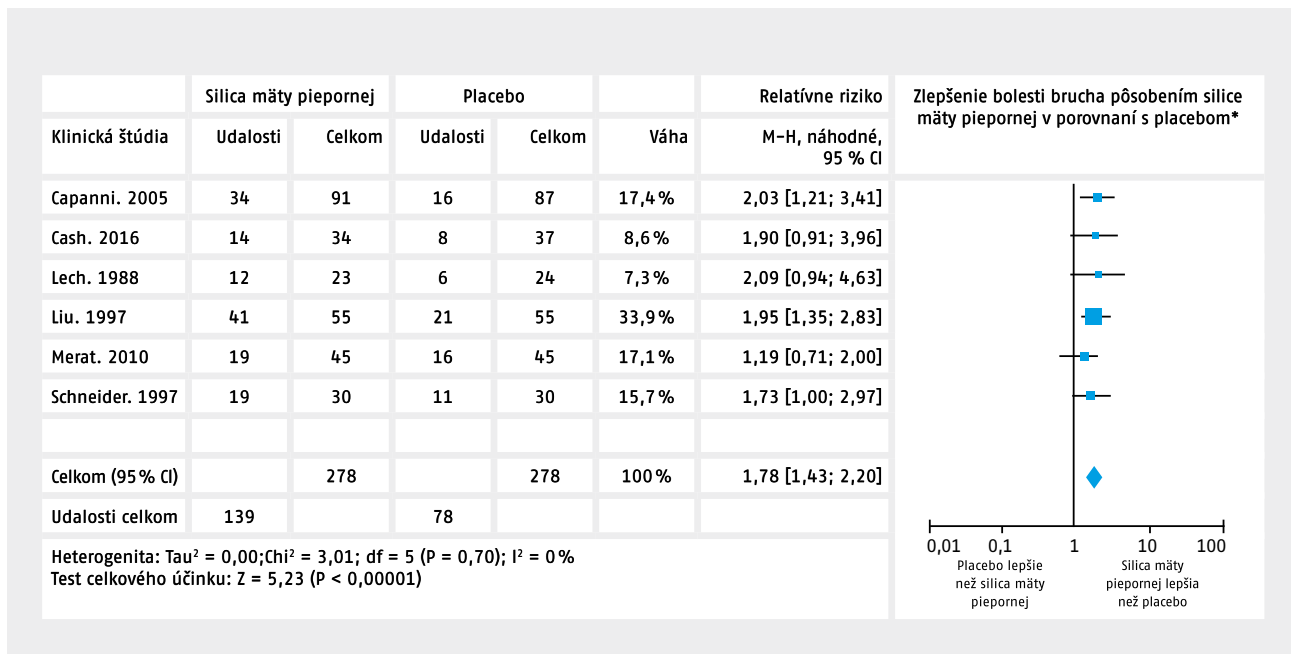
potvrdzujú účinnosť silice mäty piepornej na syndróm dráždivého čreva a prispievajú k samoliečbe založenej na dôkazoch.

Syndróm dráždivého čreva je chronická funkčná porucha čriev charakterizovaná častou opakovanou bolesťou brucha a nadúvaním. Vyskytujú sa tiež príznaky ako hnačka a/alebo

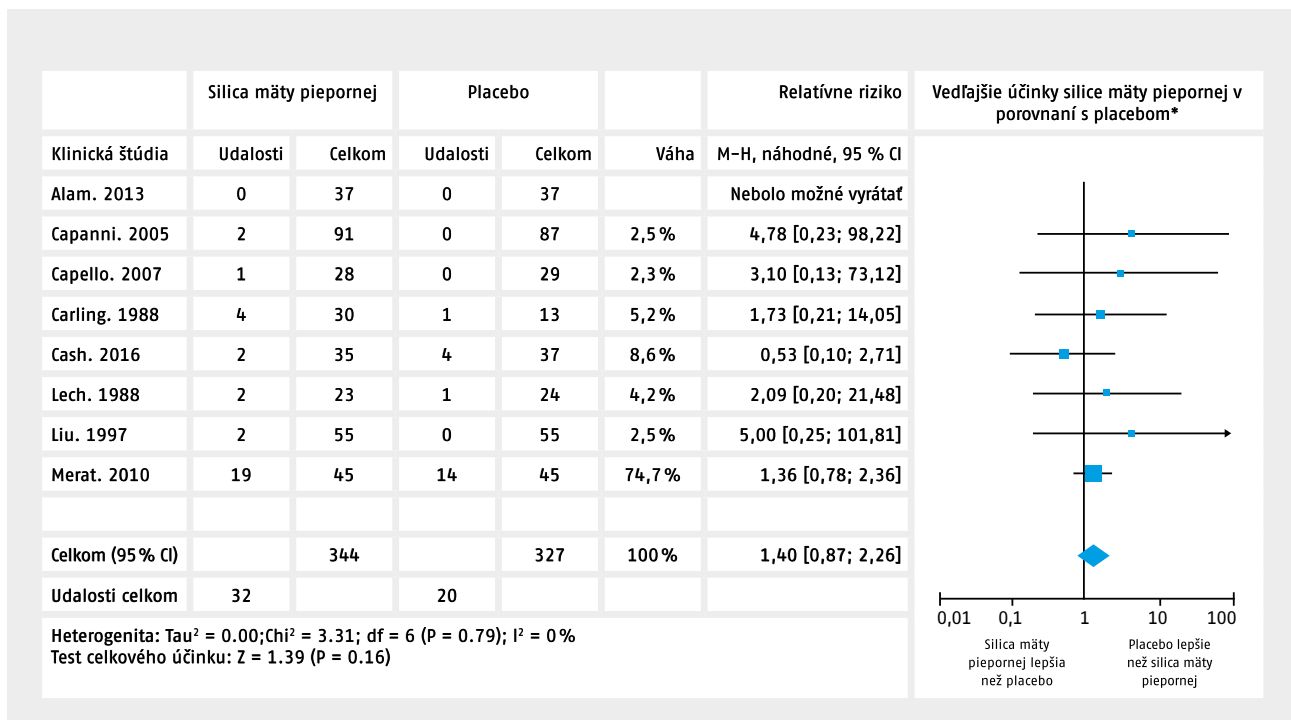


Obrázok 1: Celkové zlepšenie príznakov syndrómu dráždivého čreva pôsobením silice mäty piepornej v porovnaní s placebo. Blobbogram metaanalýzy siedmich randomizovaných, placebo kontrolovaných klinických štúdií s gastrorezistentnými kapsulami s obsahom silice mäty piepornej v porovnaní s placebo. Z hľadiska celkového zlepšenia príznakov syndrómu dráždivého čreva bola silica mäty piepornej výrazne účinnejšia než placebo. *Upravené podľa [1]

¹Podľa anglického originálu



Obrázok 2: Zlepšenie bolesti brucha pôsobením silice mäty piepornej v porovnaní s placebom. Blobbogram metaanalýzy šiestich randomizovaných, placebom kontrolovaných klinických štúdií s gastrorezistentnými kapsulami silice mäty piepornej v porovnaní s placebom. Silica mäty piepornej bola na úľavu od bolesti brucha výrazne účinnejšia než placebo. *Upravené podľa autorov [1]



Obrázok 3: Vedľajšie účinky silice mäty piepornej v porovnaní s placebom. Blobbogram metaanalýzy ôsmich randomizovaných, placebom kontrolovaných klinických štúdií s gastrorezistentnými kapsulami silice mäty piepornej v porovnaní s placebom. Z hľadiska vedľajších účinkov sa medzi silicou mäty piepornej a placebom nedokázali žiadne významné rozdiely. *Upravené podľa autorov [1]

zápcha. To zhoršuje kvalitu života postihnutých, vedie k častým návštevám lekára a absenciám v práci v súvislosti s ochorením. Odhaduje sa, že 5 až 15 % populácie západného sveta je postihnutých syndrómom dráždivého čreva [2]. Toto ochorenie je častejšie u žien než u mužov [3].

Teraz je k dispozícii rastlinný liek na liečbu dráždivého čreva s obsahom silice mäty piepornej. Monoterpénové zložky môžu mať pozitívny účinok na patofyziológiu syndrómu dráždivého čreva. L-mentol blokuje kalciové kanály v hladkej svalovine, a tak vytvára spazmolytický efekt v tráviacom trakte. Silica

mäty piepornej má aj antimikrobiálne, antioxidačné, imunomodulačné a lokálne anestetické vlastnosti, ktoré by mohli byť pre liečbu syndrómu dráždivého čreva tiež dôležité.

Nedávna metaanalýza potvrdzuje účinnosť a bezpečnosť

Dostupné klinické údaje o silici mäty piepornej pri syndróme dráždivého čreva boli teraz zhromaždené a vyhodnotené v nedávnej metaanalýze, ktorej cieľom bolo potvrdenie účinnosti silice mäty piepornej v porovnaní s placebom u pacientov so syndrómom dráždivého čreva a zaznamenanie možných vedľajších účinkov.

Boli zahrnuté všetky randomizované, placebom kontrolované štúdie s gastrorezistentnými kapsulami s obsahom silice mäty piepornej a liečebnou dobou minimálne dva týždne. Pacienti museli trpieť syndrómom dráždivého čreva, ktorý bol diagnostikovaný pomocou uznávaných kritérií, a organické choroby museli byť vylúčené.

V konečnom dôsledku bolo hodnotených 12 randomizovaných klinických štúdií s celkovým počtom 835 pacientov. V siedmich klinických štúdiách bola silica mäty piepornej z hľadiska celkového zlepšenia príznakov syndrómu dráždivého čreva (irritable bowel syndrome, IBS) jasne nadradená placebu (relatívne riziko: 2,39 – pozri **obrázok 1**). V šiestich klinických štúdiách bola na úľavu od bolesti brucha silica mäty piepornej tiež účinnejšia než placebo (relatívne riziko: 1,78 – pozri **obrázok 2**). Čo sa týka vedľajších účinkov, medzi silicou mäty piepornej a placebom nebol významný rozdiel – ako ukazujú údaje z ôsmich klinických štúdií (**obrázok 3**).

Význam pre farmaceutickú prax

Doteraz najkomplexnejšia publikovaná metaanalýza účinnosti silice mäty piepornej pri syndróme dráždivého čreva

preukázala, že silica mäty piepornej je účinný a bezpečný liek na liečbu príznakov dráždivého čreva. To sa vzťahuje celkovo na príznaky, ako aj na úľavu od bolesti brucha. Miere vedľajších účinkov sa pohybovali zhruba na úrovni placeba. Z toho dôvodu možno silicu mäty piepornej odporučiť vo farmaceutickej praxi na samoliečbu syndrómu dráždivého čreva založenú na dôkazoch. Toto sa tiež odráža v nemeckých odporúčaníach S3 pre liečbu syndrómu dráždivého čreva [4].

Literatúra

1. Alammari N et al. The impact of peppermint oil on the irritable bowel syndrome: a meta-analysis of the pooled clinical data. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2019;19:21, <https://doi.org/10.1186/s12906-018-2409-0>.
2. Choung RS & Locke GR 3rd. Epidemiology of IBS. *Gastroenterol Clin N Am* 2011;40(1):1–10.
3. Lovell RM & Ford AC. Global prevalence of and risk factors for irritable bowel syndrome: a meta-analysis. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2012;10(7):712–21.e4
4. Leyer P et al. S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie. *Z Gastroenterol* 2011;49:237–93.

Konflikt záujmov: H. Weigmann je zamestnancom spoločnosti Sanofi.

Zverejnenie: Medicínsky text a publikácia financované spoločnosťou Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Informácie o rukopise

Predložené dňa: 22. december 2020

Prijaté dňa: 2. január 2021

Zverejnené dňa: 16. august 2021