



## Analgezice cu adjuvanți – asocierea analgezicelor cu cofeina

Thomas Weiser, PhD

O analiză efectuată de Cochrane Collaboration a comparat efectele analgezice ale analgezicelor obișnuite cu cele ale analgezicelor combinate cu cofeină. La adăugarea de cofeină a crescut semnificativ proporția de pacienți care au simțit o diminuare eficace a durerii în toate afecțiunile dureroase investigate. Autorii nu au găsit dovezi de evenimente adverse grave legate de analgezic sau de cofeină.

Acțiunea unei doze de analgezic plus cofeină corespunde cu aproximație acțiunii unei doze duble de analgezic, fără cofeină. Consumată în cantități obișnuite, cafeina nu prezintă niciun fel de riscuri și este bine tolerată. Posibilitatea de a reduce cantitatea de substanță analgezică prin adăugarea de cofeină este avantajoasă pentru analgezice.

Există o tradiție îndelungată în asocierea unor medicamente cu diferite mecanisme de acțiune. Încă de la începutul secolului al XX-lea, farmacologul Emil Bürgi a publicat lucrări despre asocieri specifice de substanțe active, iar în 1938, acesta a scris în limba germană, cartea „Asocieri medicamentoase”. Chiar și la acea vreme, existau deja pe piață medicamente împotriva durerii care conțineau pe lângă analgezic, cofeină co-analgezică.

### Ameliorarea durerii în cazul durerilor care apar frecvent

O recenzie efectuată de către Cochrane Collaboration a comparat efectul analgezic al unui analgezic comun cu cel al unei combinații dintre analgezic și cofeină [1].

Autorii au analizat 25 de studii, cumulând un număr total de 4262 participanți. În cazul tuturor afecțiunilor însoțite de durere studiate, aportul de cofeină a determinat o creștere considerabilă a procentului de pacienți la care s-a evidențiat o ameliorare eficientă a durerii (a se vedea figura 1):

- 48 % dintre participanți au raportat o ameliorare maxim posibilă a durerii de cel puțin 50 %, după administrarea combinației de analgezic plus cofeină (1033 din 2136; interval 26 % - 83 %).
- 41 % dintre participanți au raportat o ameliorare maxim posibilă a durerii de cel puțin 50 %, după administrarea

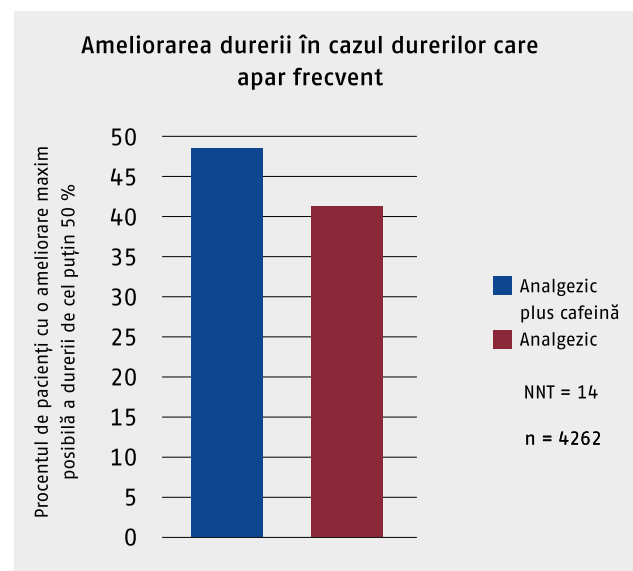


Figura 1: În cazul tuturor tipurilor de durere evaluate, aportul de cofeină a determinat o creștere considerabilă a procentului de pacienți la care s-a evidențiat o ameliorare eficientă a durerii

analgezicului fără cofeină (877 din 2126; interval 6 % - 66 %).

- Riscul relativ pentru combinația de analgezic plus cofeină a fost de 1,2 (95 % interval de încredere 1,1 - 1,3), iar NNT-ul (numărul necesar să fie tratat) a fost 14 (9,9 - 24).

### Ameliorare și mai accentuată în cazul migrenei sau a cefaleei de tip tensional

Efectul pozitiv asupra diminuării durerii a fost mai mare atunci când s-a evaluat cefaleea (migrenă și cefalee de tip tensional):

- 33 % dintre participanți au raportat o ameliorare maxim posibilă a durerii de cel puțin 50 %, după administrarea combinației de analgezic plus cafeină (242 din 740; interval 25 % - 83 %).
- 25 % dintre participanți au raportat o ameliorare maxim posibilă a durerii de cel puțin 50 %, după administrarea analgezicului fără cafeină (172 din 763; interval 21 % - 43 %).
- Riscul relativ pentru combinația de analgezic plus cafeină a fost de 1,3 (95 % interval de încredere 1,1 - 1,5), iar NNT-ul (numărul necesar să fie tratat) a fost 13 (8,3 - 34).

S-a observat și o diferență clară în ceea ce privește durerea postoperatorie, unde efectul pozitiv asupra ameliorării durerii a fost de 60 %, respectiv 51 %.

### Cât de bine sunt tolerate aceste asocieri?

Autorii acestei recenzii Cochrane care a inclus 25 studii, nu au raportat niciun eveniment advers grav în legătură cu analgezicele sau cu cafeina. Aceștia au ajuns la aceeași concluzie ca și Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară (EFSA), a cărei analiză a conchis că un efect nociv al asocierii cafeinei la analgezice este improbabil în cazul respectării dozajului recomandat.

### Rezumat

Analgezicele care conțin cafeină sunt superioare celor fără cafeină pentru durerile acute, fără a prezenta un risc crescut relevant al reacțiilor adverse!

### Literatură

1. Derry CJ, Derry S., Moore RA. Caffeine as an analgesic adjuvant for acute pain in adults, 2014. doi: 10.1002/14651858.cd009281.pub3.

Conflict de interese: T. Weiser este un angajat al Sanofi.

Declarații: Redactare de texte medicale și publicare finanțate de Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

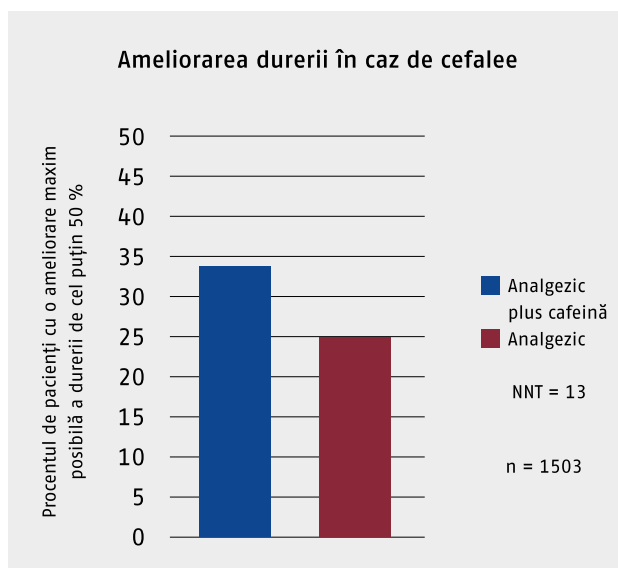


Figura 2: În cazul cefaleei, analgezicele care conțin cafeină au evidențiat, de asemenea, îmbunătățiri majore în ameliorarea durerii

### Informații despre manuscris

Înaintat în data de: 23.11.2020

Acceptat în data de: 01.01.2021

Publicat în data de: 16.08.2021