



Το ενδορρινικό ακετονίδιο τριαμσινολόνης βελτιώνει αποτελεσματικά τα ρινικά συμπτώματα και την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με ολοετή αλλεργική ρινίτιδα

Mohamed Amessou, PhD, Elizaveta Leshcheva, PharmD, Aleksandr Maslakov, MD, PhD και Palak Venkataraman, PharmD

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι ένα συχνό πρόβλημα με αυξανόμενο επιπολασμό. Δύο πρόσφατες δημοσιεύσεις καταδεικνύουν ότι το ενδορρινικό ακετονίδιο τριαμσινολόνης είναι μια αποτελεσματική θεραπεία που σταδιακά βελτιώνει τα ρινικά συμπτώματα και την ποιότητα ζωής σε ενήλικες ασθενείς με ολοετή αλλεργική ρινίτιδα.

Η αλλεργική ρινίτιδα (AP) είναι μια φλεγμονώδης διαταραχή του ρινικού βλεννογόνου που επηρεάζει έως και το 40% του γενικού πληθυσμού παγκοσμίως. Μπορεί να είναι εποχική ή ολοετής και προσδιορίζεται κλινικά από τέσσερα κλασικά συμπτώματα που περιλαμβάνουν τον κνησμό, τους παρμούς, τη ρινόρροια και τη ρινική συμφόρηση [1]. Η παθοφυσιολογία της AP είναι πολυπαραγοντική και περιλαμβάνει, ως αιτιώδεις παράγοντες, τη γενετική προδιάθεση, την ανοσοαπόκριση και τους ατμοσφαιρικούς ρύπους. Τα συμπτώματα της AP μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την ποιότητα ζωής και την ευεξία και να προκαλέσουν διαταραχή του ύπνου, απουσία από τα καθήκοντα/τις καθημερινές υποχρεώσεις και μειωμένη παραγωγικότητα στην εργασία. Η ανακούφιση από τα συμπτώματα της AP μπορεί να εκτιμηθεί με επικυρωμένες κλίμακες βαθμολόγησης, όπως η βαθμολογία rTNSS (reflective Total Nasal Symptom Score, συνολική βαθμολογία ρινικών συμπτωμάτων κατόπιν αναστοχαστικής αξιολόγησης.

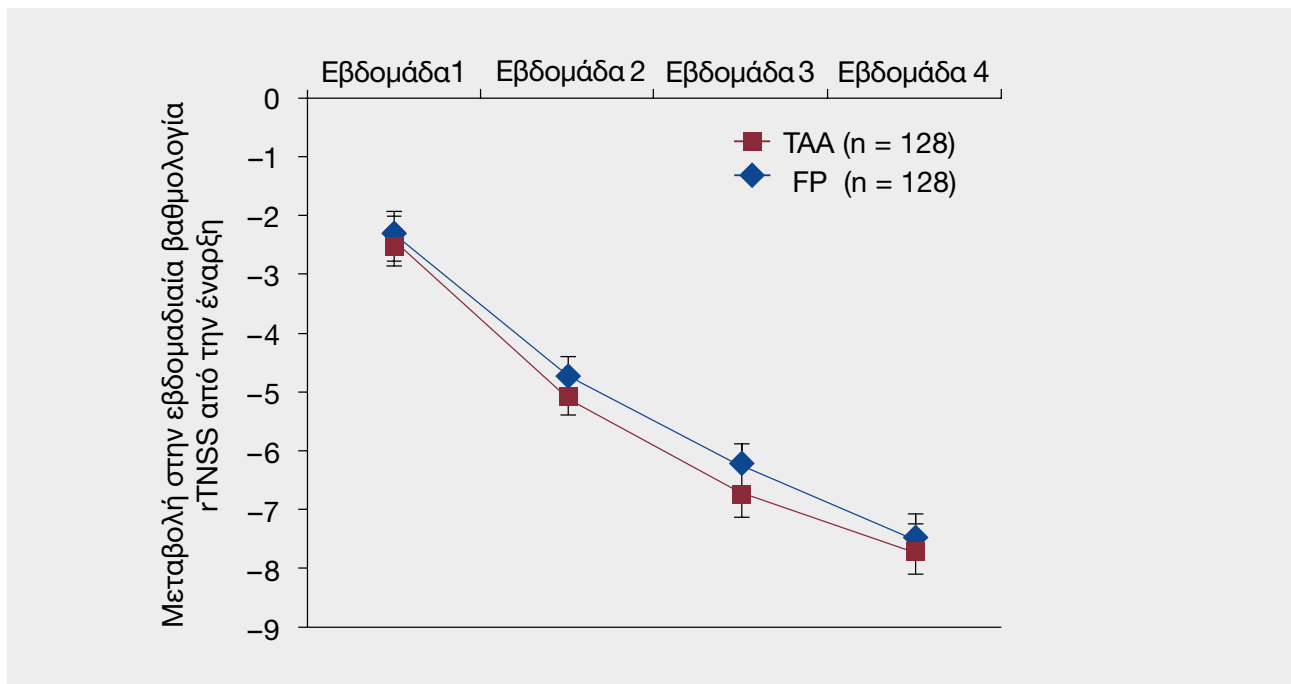
Τα ενδορρινικά κορτικοστεροειδή θεωρούνται η πιο αποτελεσματική μορφή θεραπείας για τα συμπτώματα της AP. Σε μια διπλά τυφλή κλινική δοκιμή παράλληλων ομάδων, φάσης III, τυχαιοποιήθηκαν συνολικά 260 ασθενείς με επίμονη, ολοετή AP για να λάβουν ενδορρινικό ακετονίδιο τριαμσινολόνης (220 μg ανά ημέρα με δύο ψεκασμούς των 55 μg σε κάθε ρουθούνι) ή προπιονική φλουτικαζόνη (200 μg

ανά ημέρα με δύο ψεκασμούς των 50 μg σε κάθε ρουθούνι) για 28 ημέρες και διαπιστώθηκε ότι και οι δύο θεραπείες ήταν αποτελεσματικές στη μείωση των τιμών rTNSS [2]. Δύο πρόσφατες δημοσιεύσεις αναφέρουν μια post-hoc ανάλυση της αποτελεσματικότητας [3] και της ποιότητας ζωής (QoL) [4] κατά το διάστημα των 28 ημερών, και για τις δύο θεραπείες.

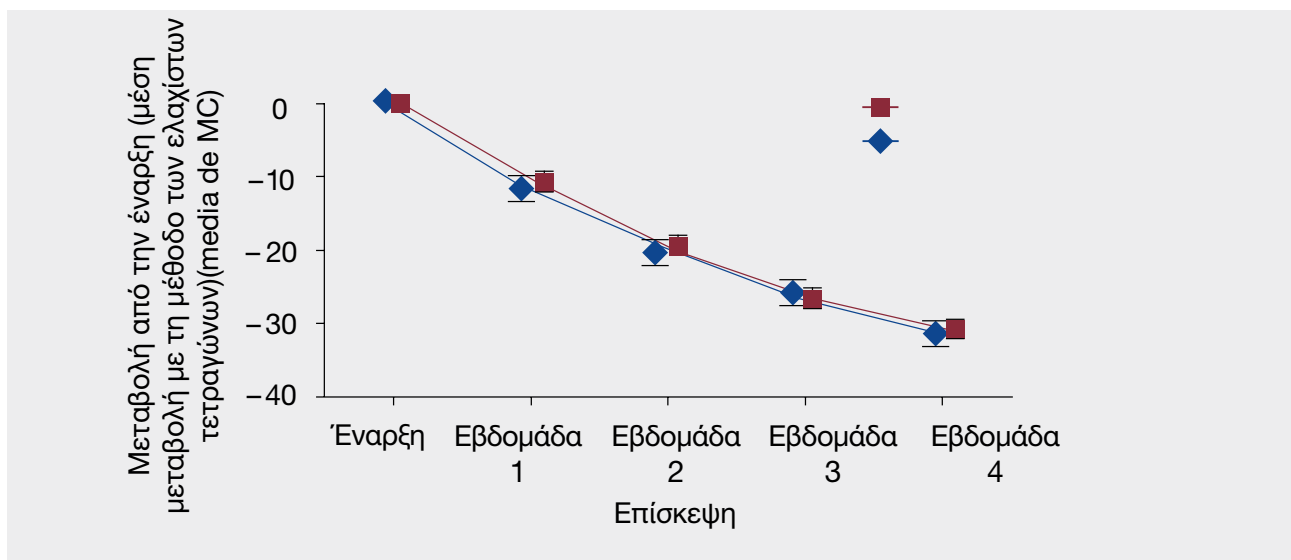
Στην post-hoc ανάλυση της αποτελεσματικότητας αξιολογήθηκαν εβδομαδιαίες μεταβολές στην rTNSS για τη συνολική βαθμολογία (εύρος: 0–16) και για καθέναν από τους τέσσερις τομείς της, καθώς και στο ποσοστό των ασθενών που ανέφεραν τουλάχιστον 50% ή 75% μείωση των συμπτωμάτων [3]. Τόσο η συνολική βαθμολογία (σχήμα 1) όσο και οι επιμέρους βαθμολογίες των συμπτωμάτων για τους παρμούς, τον ρινικό κνησμό, τη ρινόρροια και τη ρινική συμφόρηση σημείωσαν σταδιακή μείωση με την πάροδο του χρόνου. Αυτή η βελτίωση των συμπτωμάτων ήταν στατιστικά σημαντική σε κάθε χρονικό σημείο, και με τις δύο θεραπείες. Κατά την περίοδο θεραπείας των 4 εβδομάδων, η τριαμσινολόνη έδειξε συνεχή και σταθερή βελτίωση στις συνολικές βαθμολογίες rTNSS και στα επιμέρους συμπτώματα.

Evid Self Med 2022;2:220024 | <https://doi.org/10.52778/efsm.22.0024>

Συνεργασία/Επικοινωνία: Mohamed Amessou, PhD, Consumer Healthcare Sanofi, Gentilly, France; Elizaveta Leshcheva, PharmD, Aleksandr Maslakov, MD, PhD, Sanofi Consumer Healthcare, Moscow, Russia; Palak Venkataraman, PharmD, Sanofi Consumer Healthcare, 55 Corporate Drive Bridgewater, NJ 08807, US (palak.venkataraman@sanofi.com)



Σχήμα 1: Μεταβολή, με τη μέθοδο των ελαχίστων τετραγώνων, από την έναρξη στη συνολική rTNSS, στον πληθυσμό που προβλέπει το πρωτόκολλο. Αναπαράγεται κατόπιν άδειας [3]
rTNSS = συνολική βαθμολογία ρινικών συμπτωμάτων κατόπιν αναστοχαστικής αξιολόγησης, TAA = ακετονίδιο τριαμσινολόνης, FP = προπιονική φλουτικαζόνη



Σχήμα 2: Μέσες μεταβολές, με τη μέθοδο των ελαχίστων τετραγώνων, στη συνολική βαθμολογία miniRQLQ. Αναπαράγεται κατόπιν άδειας [4κατόπιν άδειας [4].

Η δεύτερη μελέτη εξέτασε τις εβδομαδιαίες μεταβολές στην QoL με βάση το ερωτηματολόγιο miniRQLQ (ερωτηματολόγιο για την ποιότητα ζωής στη ρινοεπιπεφυκίτιδα) [4]. Και οι δύο θεραπείες βελτίωσαν σημαντικά τις βαθμολογίες miniRQLQ, τόσο συνολικά όσο και στους πέντε επιμέρους τομείς, που περιλάμβαναν περιορισμούς της δραστηριότητας και πρακτικά προβλήματα. Όπως και με τη βελτίωση των συμπτωμάτων, σημειώθηκε σταδιακή βελτίωση με την πάροδο του χρόνου η οποία ήταν στατιστικά σημαντική σε κάθε εβδομαδιαίο χρονικό σημείο της περιόδου θεραπείας 4 εβδομάδων (σχήμα 2).

Συμπερασματικά, η ενδορρινική τριαμσινολόνη καταδείχθηκε ως αποτελεσματική θεραπεία για ενήλικες με ολοετή

AR, η οποία βελτίωσε συνεχόμενα και σταθερά τα ρινικά συμπτώματα καθώς και τις βαθμολογίες της ποιότητας ζωής και έγινε καλώς ανεκτή κατά τις 4 εβδομάδες θεραπείας.

Βιβλιογραφία

1. Bousquet J, Khaltaev N, Cruz AA, Denburg J, Fokkens WJ, Togias A, et al. Allergic rhinitis and its impact on asthma (ARIA) 2008 update (in collaboration with the World Health Organization, GA(2)LEN and AllerGen). Allergy. 2008 Apr;63 Suppl 86:8-160.
2. Karaulov AV, Vylegzhanina T, Ovchinnikov A, Chernikova M, Nenasheva N. Triamcinolone acetonide versus fluticasone propionate in the treatment of perennial allergic rhinitis: a randomized, parallel-group trial. Int Arch Allergy Immunol 2019;179:142-51.
3. Karaulov AV, Ilina NI, Shartanova N, Maslakov A, Lucio L. Triamcinolone acetonide in the treatment of perennial allergic rhinitis: a post hoc efficacy analysis of a phase III study performed in russia. Int Arch

- Allergy Immunol 2021 Sep 14:1–8. Online ahead of print.
4. Karaulov AV, Nenasheva N, Smolkin Y, Maslakov A, Lucio L. Triamcinolone acetonide in the treatment of perennial allergic rhinitis: a post hoc analysis of quality of life during a phase III study. Int Arch Allergy Immunol 2021 Sep 6:1–8. Online ahead of print.

Σύγκρουση συμφερόντων: Οι M. Amessou, E. Leshcheva, A. Maslakov και P. Venkataraman είναι εργαζόμενοι της Sanofi.

Γνωστοποίηση: Η σύνταξη του ιατρικού κειμένου και η δημοσίευση χρηματοδοτήθηκαν από τη Sanofi-Aventis Deutschland GmbH.

Πληροφορίες σχετικά με το χειρόγραφο

Υποβλήθηκε στις: 18.11.2021

Έγινε αποδεκτό στις: 07.01.2022

Δημοσιεύθηκε στις: 05.02.2022