



Ambroxol znižuje frekvenciu kašľa (počas dňa aj v noci) a tým zlepšuje koncentráciu a kvalitu života

Tobias Mück, PhD

V tejto štúdií založenej na údajoch z lekárni sa kládli otázky zákazníkom, ktorí použili jednu zo štyroch foriem dávkovania ambroxolu na akútne kašeľ. Výsledky ilustrovali liečivé prínosy ambroxolu pri samoliečbe akútneho kašľa. Rôzne formy dávkovania preukázali porovnateľnú účinnosť.

Lekárenský prieskum u 941 zákazníkov lekární s akútnou infekciou dýchacích ciest ukázal, že ambroxol znižuje frekvenciu kašľa a tým zlepšuje koncentráciu a kvalitu života [1].

Ambroxol vedie k úľave od príznakov kašľa u akútne infekcií dýchacích ciest vďaka sekretolytickému, protizápalovému, antioxidačnému, antibakteriálnemu, antivírusovému a lokálnemu anestetickému účinku. Autori sa zamerali aj na imunomodulačné vlastnosti [2].

Lekárenský prieskum v 126 lekárnach sa zameril na účinnosť štyroch rôznych liekových foriem ambroxolu (mäkké pastilky, kapsuly s predĺženým uvoľňovaním, sirup proti kašľu pre dospelých alebo sirup proti kašľu pre deti) u rôznych pacientov [2]. 965 zákazníkov bolo po nákupe požiadanych o vyplnenie dotazníka. V prípade sirupu pre deti odpovedali na otázky rodičia. Analýza vychádza z 941 vyplnených dotazníkov a 24 dotazníkov bolo z analýzy vyradených pre nekonzistentné informácie.

Priemerné obdobie užívania 4,3 dňa ($\pm 0,9$ dní) ukázalo, že ambroxol používajú pacienti na úľavu od kašľa ako samoliečbu. Pokiaľ ide o otázku týkajúcu sa nástupu účinku, 50 % pacientov uviedlo znateľný účinok do 30 minút a 90 % účinok do jednej hodiny.

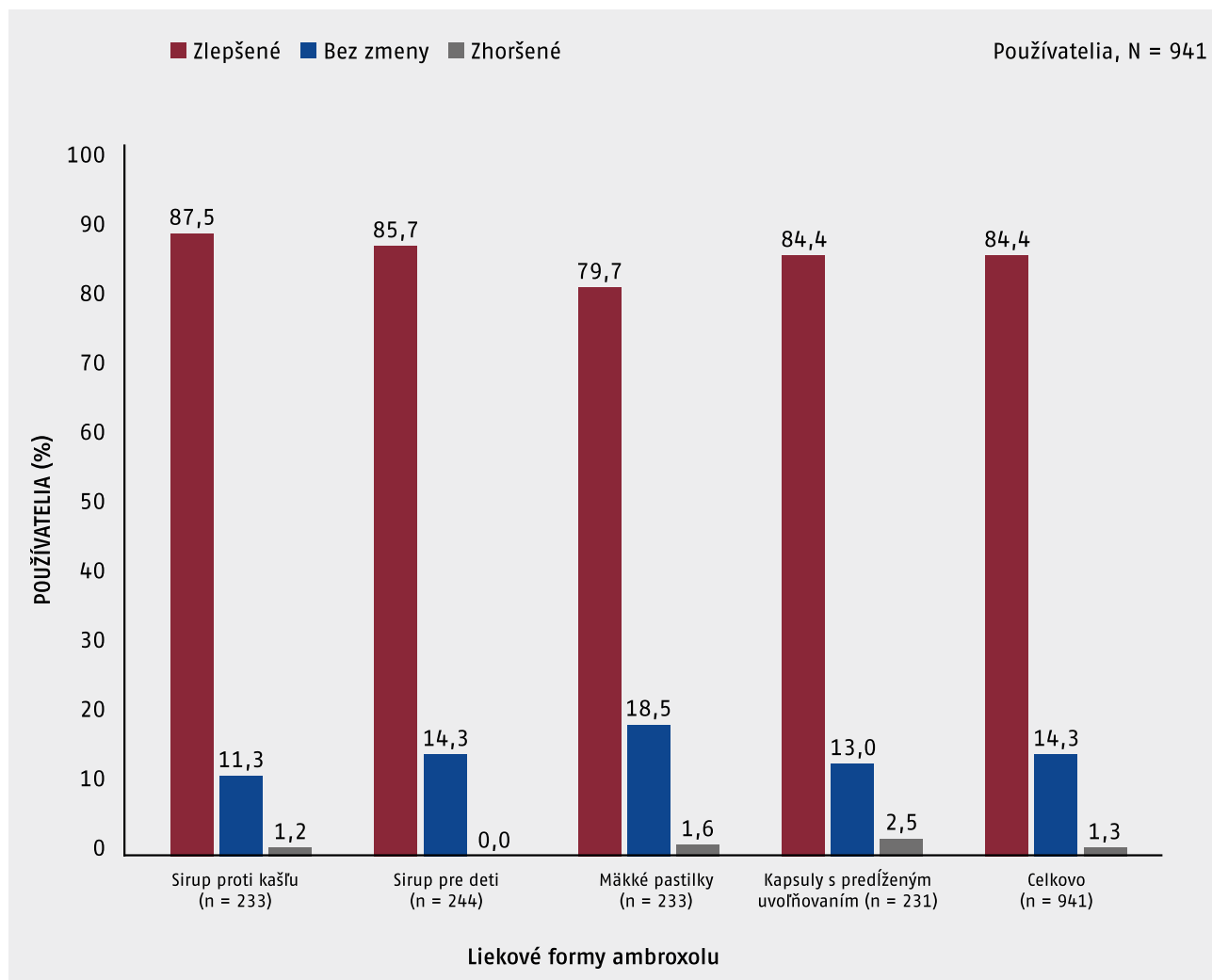
Skóre závažnosti bronchitídy (BBS) je spôsob hodnotenia závažnosti respiračného ochorenia. Otázky sa týkajú

klúčových príznakov bronchitídy a pacienti posudzujú závažnosť ochorenia na stupnici 1 až 4. Zníženie skóre pre jednotlivé príznaky alebo celkového skóre svedčí o postupnom uzdravovaní. Na začiatku bolo stredné celkové skóre BBS pre päť uvedených príznakov hodnotených pacientmi v dotazníku 9,4 (z maximálnej výšky 20). Po užití jednej zo štyroch liekových foriem ambroxolu bolo celkové skóre BBS 3,9. Zlepšenie je možné hodnotiť ako klinicky relevantné.

Pri otázke na príznaky kašľa prieskum rozlišoval medzi denným kašľom a nočnými prebudzeniami v dôsledku kašľa. Denná frekvencia kašľa sa významne zlepšila u 82 % respondentov so znížením na 0 až 2-krát v priebehu dňa [1; „data on file“]. Ešte dôležitejšia je skutočnosť, že pri užívaní prípravku obsahujúceho ambroxol sa asi 84 % pacientov budilo v noci na kašeľ významne menej často (pozri **obrázok**). Všetky rôzne liekové formy vykázali podobné výsledky.

Záver

Asi 94 % respondentov bolo spokojných alebo veľmi spokojných so zakúpenou liekovou formou s ambroxolom a odporučilo by prípravok aj iným. Asi 97 % zákazníkov lekární, ktorí sa zúčastnili prieskumu, hodnotilo znášanlivosť ako veľmi dobrú alebo dobrú. Tieto výsledky ukazujú terapeutické výhody prípravkov s ambroxolom v liečbe akútneho kašľa vedenej pacientom. Potvrdzujú zistenia z vedeckých štúdií a dokladajú ich údajmi z lekárenskej praxe (real world evidence).



Obr.: Nočné prebudenia na kašeľ v priebehu liečby ambroxolom

Literatúra

1. Kardos et al. BMC Pharmacology and Toxicology.2018;19:40 <https://doi.org/10.1186/s40360-018-0229-y>.
2. Plomer M, de Zeeuw J. Daten zu Ambroxol im Kontext der Behandlung bronchopulmonaler Erkrankungen. MMW-Fortschr Med 2017;159(85):2–13 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs15006-017-9805-0>.

Konflikt záujmov: T. Mück je zamestnancom spoločnosti Sanofi.

Zverejnenie: Medicínsky text a publikácia financované spoločnosťou Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Informácie o rukopise

Predložené dňa: 17. september 2020

Prijaté dňa: 27. december 2020

Zverejnené dňa: 16. august 2021