



Karaktäristiska förhållanden för kvinnor i samband med förekomst och behandling av förstoppning

Sabine Landes, PhD

Förstoppning påverkar inte bara daglig tarmtömning, utan även det allmänna välmåendet. En onlineundersökning med fler än 5 000 deltagare visade att kvinnor ofta påverkas i större utsträckning – både fysiskt och känslomässigt – än män. Vad gäller behandling visade data från studier av laxermedlen bisakodyl och natriumpikosulfat att kvinnor svarar snabbare på laxermedel och att de avseende livskvalitet får större nytta av behandling än män.

ett vanligt symptom som gör att många söker sig till apoteket för självmedicinering är besvär relaterade till akut eller kronisk förstoppning. Den senaste forskningen ger inblick i könsspecifika skillnader vid förstoppning, i synnerhet rörande allvarlighetsgrad, personlig hälsa och respons på behandlingsingrepp.

I en onlineundersökning av 5 000 deltagare undersöktes hur episoder av akut förstoppning påverkade patienternas vardag [1]. De fick svara på frågor om symptom och hälsa.

Enligt studieresultatet rapporterades förekomst av typiska symptom som ansträngning vid toalettbesök (71,5 % jfr med 60,3 %), uppblåsthet (63,2 % jfr med 42,4 %) eller långa perioder mellan tarmtömningar (55,4 % jfr med 40,7 %) oftare av kvinnor än av män. Antalet symptom och den genomsnittliga allvarlighetsgraden var högre hos kvinnor. Kvinnor verkade lida oftare än män av förstoppningsepisoder som varade längre än en dag (82,2 % jfr med 68,0 %).

Som svar på frågan om hur en förstoppningsepisod påverkade vardagen var det vanligaste svaret som anfördes av båda könen ”jag känner fysiskt obehag” (75,5 % jfr med 65,5 %). På en mer utförlig nivå fanns det dock mer framträdande skillnader mellan män och kvinnor angående uppfattningen av de fysiska nedsättningarna (se figuren). Den aspekt där det fanns störst skillnader var symptom på en utspänd mage, vilket inträffade oftare hos kvinnor och ledde till större emotionellt obehag: ”Jag känner mig inte attraktiv.”

I en annan forskningsartikel fokuserade man också på könsskillnader vid behandling av förstoppning. Responsen

hos kvinnor och män som behandlades med stimulerande laxermedel (bisakodyl/natriumpikosulfat) undersöktes baserat på kombinerade studiedata från sammanlagt 718 patienter [2]. Båda läkemedlen uppfyllde riktlinjerna, var effektiva och tolererades väl [3]. Observationsperioden var fyra veckor. Resultatet visade på en tydlig förbättring av tarmtömningsfunktionen hos båda könen efter behandling med laxermedlet jämfört med de forskningspersoner som fått placebo. Observera att avföringsfrekvensen ökade i högre grad hos kvinnor jämfört med de manliga studiedeltagarna, i synnerhet initialt under behandlingen med laxermedel.

Vid intag av bisakodyl/natriumpikosulfat förbättrades den hälsorelaterade livskvaliteten (HRQoL) hos båda könen. Läkemedlet medförde fler fördelar för kvinnor, detta gällde i synnerhet punkterna ”tillfredsställelse” och ”fysiskt obehag”.

Sammanfattning

Den senaste forskningen tyder på att symptom på förstoppning förekommer oftare hos kvinnor än hos män och att följderna av dessa förstoppningsepisoder har större fysisk och emotionell påverkan på kvinnor än på män. Kvinnor svarar snabbare på intag av laxermedel och den hälsorelaterade livskvaliteten verkar också öka i högre grad hos kvinnor.

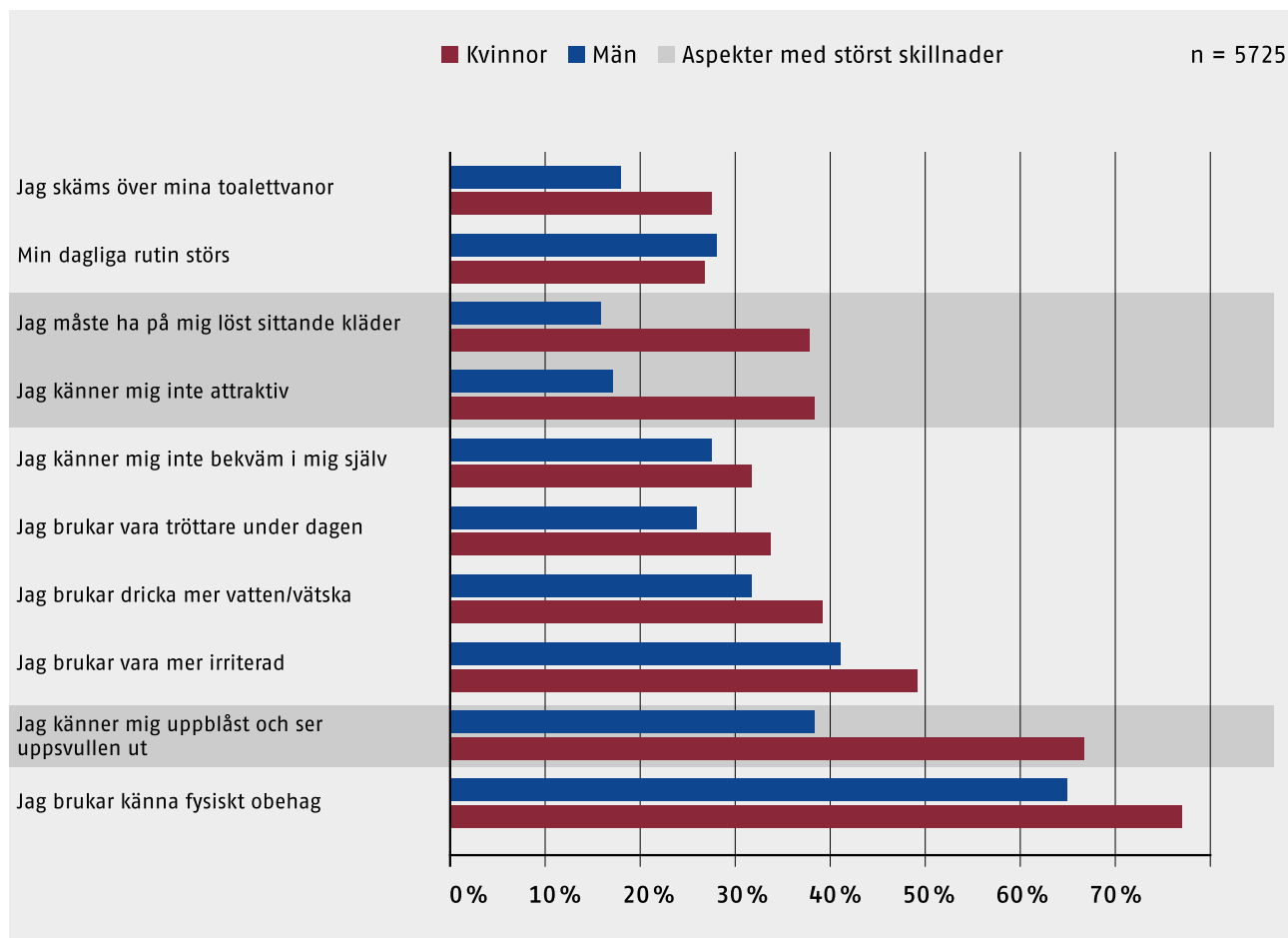


Fig.: Hur de drabbades vardag påverkas av förstoppningssymptom [1]

Litteraturhänvisningar

1. Lange R, Trasy A, Kammann P. Real-World Insights on Gender Differences on the Impact of Constipation to Daily Life. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
2. Landes S. Analysis of gender specific responses to laxative treatment. NeuroGASTRO 2019 – Biennial Meeting of the European Society of Neurogastroenterology and Motility, Lisbon, 2019.
3. Andresen et al. S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie; Gemeinsame Leitlinie der DGNM und DGVS; AMWF-Registernummer 021/019, 2013.

Intressekonflikt: S. Landes är anställd hos Sanofi.

Offentliggöranden: Publikationen finansieras av Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Information om manuskript

Inlämnat den: 13.10.2020
Mottaget den: 23.12.2020
Publicerat den: 30.08.2021