



# L'ambroxolo riduce la frequenza della tosse (giorno e notte), favorendo così la capacità di concentrazione e migliorando la qualità della vita

Tobias Mück, PhD

Ai fini dello studio sono stati intervistati clienti di varie farmacie che avevano utilizzato una delle quattro formulazioni dell'ambroxolo per il trattamento della tosse acuta. I risultati hanno illustrato i benefici terapeutici dell'ambroxolo nell'ambito dell'automedicazione della tosse acuta. Le diverse formulazioni sono risultate paragonabili in termini di efficacia.

**D**a un sondaggio condotto tra 941 clienti di varie farmacie affetti da infezione respiratoria acuta, è emerso che l'ambroxolo ha ridotto la frequenza della tosse, favorendo così la capacità di concentrazione e migliorando la qualità della vita [1].

L'ambroxolo allevia i sintomi della tosse in presenza di infezioni respiratorie acute grazie al suo effetto secretolitico, antinfiammatorio, antiossidante, antibatterico, antivirale e anestetico locale. Si è discusso anche delle sue proprietà immunomodulanti [2].

Il sondaggio, condotto in 126 farmacie, ha posto l'attenzione sull'efficacia dell'ambroxolo in quattro diverse formulazioni (pastiglie molli, capsule a rilascio prolungato, sciroppo per la tosse per pazienti adulti e sciroppo per la tosse per pazienti pediatrici) in pazienti con profili diversi [2]. A 965 clienti è stato chiesto di completare un questionario dopo l'acquisto. Nel caso dello sciroppo per pazienti pediatrici, sono stati i genitori dei piccoli pazienti a rispondere alle domande. Sono stati inclusi nelle valutazioni 941 questionari completati, mentre 24 sono stati esclusi dall'analisi in quanto contenevano informazioni contraddittorie.

Dalla durata media dell'uso dei medicinali oggetto del sondaggio, pari a 4,3 ( $\pm$  0,9) giorni, si evince che l'ambroxolo è stato assunto come prodotto di automedicazione per alleviare la tosse acuta. In merito all'insorgenza dell'azione, il 50% dei pazienti interrogati ha affermato di aver notato un effetto evidente entro 30 minuti dall'assunzione, mentre il 90% ha dichiarato che il farmaco ha fatto effetto nel giro di un'ora.

Il Bronchitis Severity Score (BSS, punteggio di gravità della

bronchite) è un metodo utilizzato per la valutazione della gravità di una malattia respiratoria. Il paziente risponde ad alcune domande sui sintomi principali della bronchite, indicandone la gravità su una scala da 1 a 4. Una riduzione del punteggio relativo ai singoli sintomi o del punteggio totale è segno di guarigione progressiva. Inizialmente, il BSS totale medio per cinque sintomi valutati dai pazienti nel questionario era pari a 9,4 (su un punteggio massimo di 20). Dopo l'assunzione di ambroxolo in una delle quattro formulazioni, il BSS totale è sceso a 3,9. Il miglioramento può essere considerato clinicamente rilevante.

Quanto ai sintomi della tosse, il sondaggio distingueva tra tosse diurna e risvegli notturni causati dalla tosse. La frequenza della tosse diurna è migliorata in maniera significativa in circa l'82% dei pazienti intervistati, che hanno segnalato da zero a due episodi di tosse durante la giornata.

Ancor più importante è il fatto che, grazie all'uso di un prodotto contenente ambroxolo, circa l'84% dei pazienti si è svegliato di notte a causa della tosse con una frequenza significativamente minore (vedere la figura). Le varie formulazioni hanno prodotto tutti risultati simili.

## In sintesi

Circa il 94% degli intervistati si è detto molto soddisfatto o soddisfatto della formulazione a base di ambroxolo acquistata e consiglierebbe il prodotto ad altri. Circa il 97% dei clienti delle farmacie intervistati ha valutato come molto buona o buona la tollerabilità del farmaco utilizzato. Questi risultati dimostrano i benefici terapeutici delle preparazioni a base di ambroxolo nell'automedicazione della tosse acuta; confermano e spiegano quanto emerso dagli studi scientifici

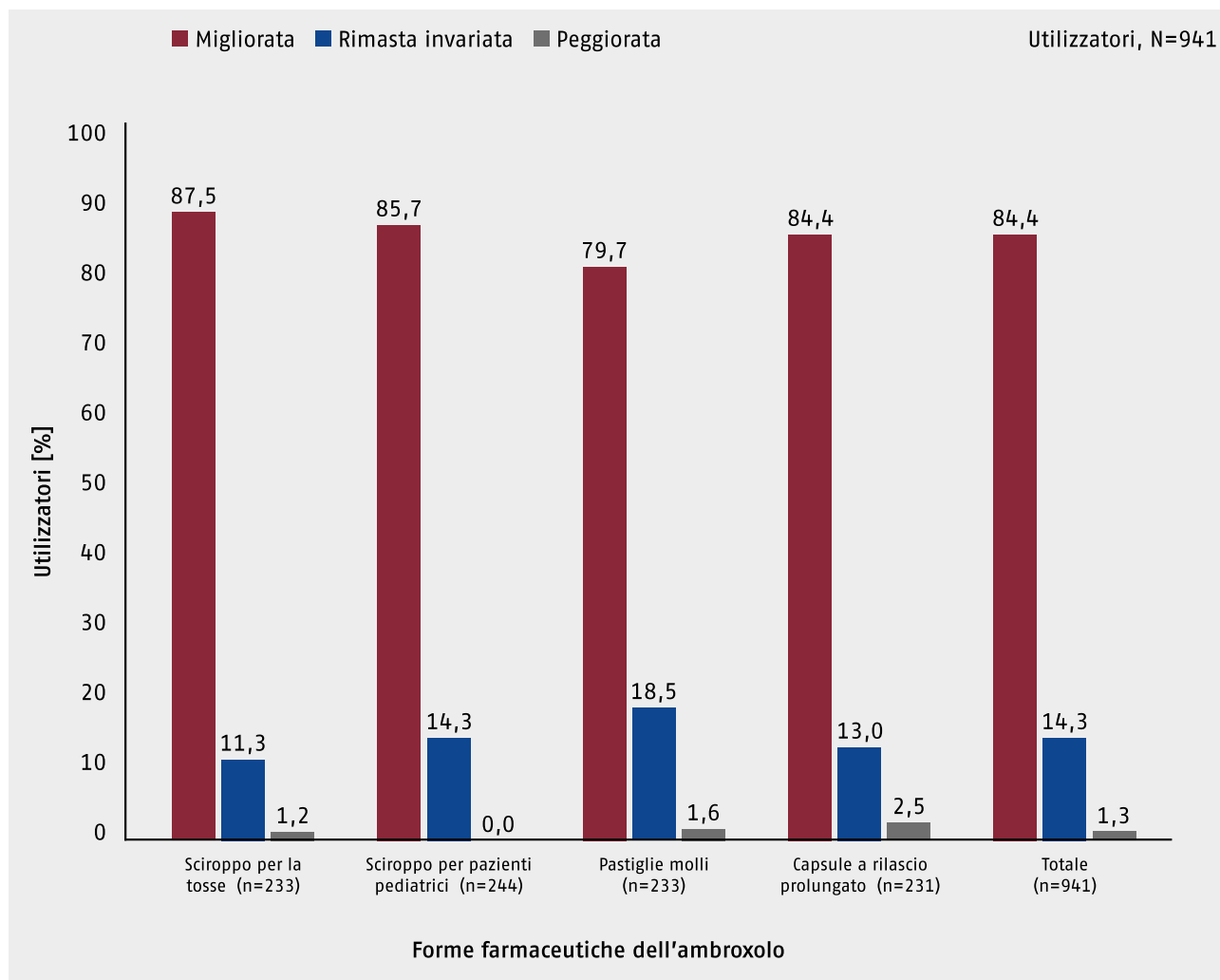


Fig.: Frequenza dei risvegli notturni dovuti alla tosse durante il trattamento con ambroxolo

con dati derivanti dalla pratica quotidiana in farmacia (evidenze dal mondo reale).

#### Letteratura

1. Kardos et al. BMC Pharmacology and Toxicology.2018;19:40 <https://doi.org/10.1186/s40360-018-0229-y>.
2. Plomer M, de Zeeuw J. Daten zu Ambroxol im Kontext der Behandlung bronchopulmonaler Erkrankungen. MMW-Fortschr Med 2017;159(85):2-13 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs15006-017-9805-0>.

Conflitto di interessi: T. Mück è un dipendente di Sanofi.

Dichiarazioni: Medical writing e pubblicazione finanziati da Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

#### Informazioni sul manoscritto

Inoltrato il: 17.09.2020  
Accettato il: 27.12.2020  
Pubblicato il: 30.08.2021