



Nedavna metaanaliza o efikasnosti ulja pepermintina za olakšanje sindroma nervoznih creva

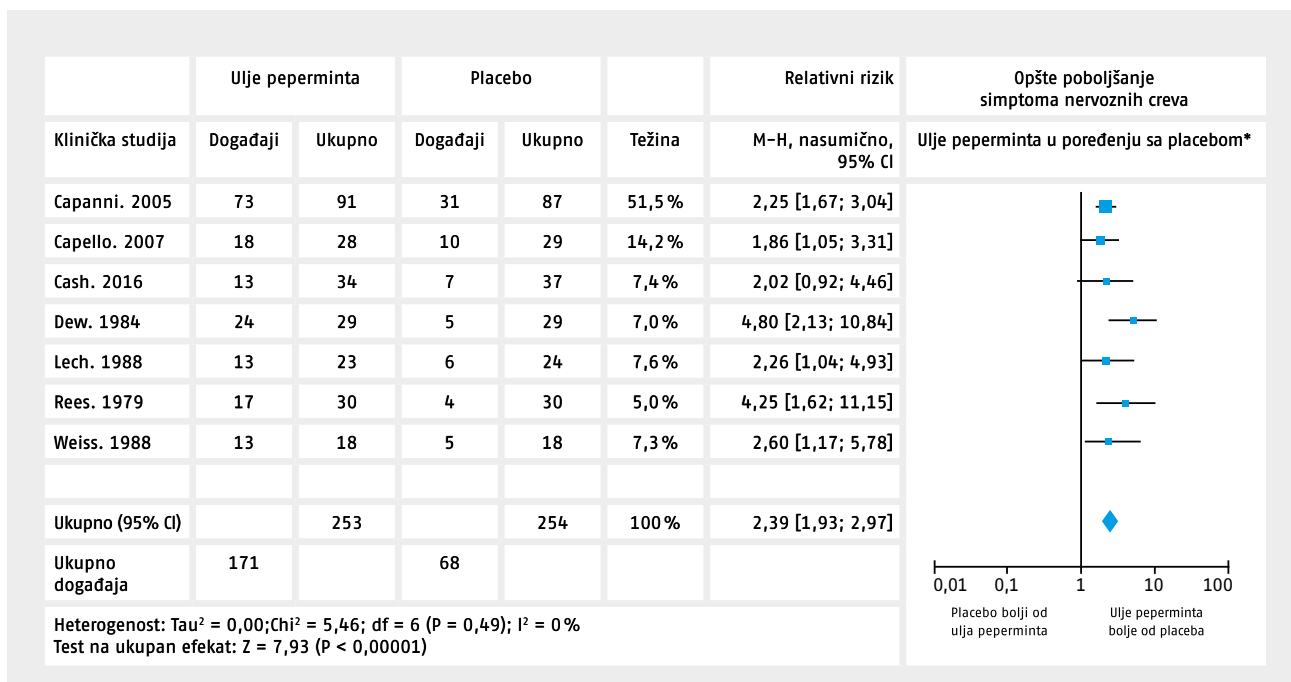
Harald Weigmann, PhD

Metaanalizom je prikazano da je ulje pepermintina efikasna i bezbedna medicinska supstanca za lečenje simptoma sindroma nervoznih creva. U sedam kliničkih studija ulje pepermintina bilo je daleko delotvornije od placeba u pogledu poboljšanja opštih simptoma sindroma nervoznih creva. U pogledu nuspojava, nije otkrivena statistički značajna razlika između ulja pepermintina i placeba.

Pacijenti sa sindromom nervoznih creva često pate od fluktuirajućih simptoma kao što je bol u abdomenu, dijareja, konstipacija ili nadimanje. Takvi simptomi nekada mogu imati ogroman uticaj na kvalitet života tih osoba. Sada je dostupan biljni preparat za sindrom nervoznih creva u obliku ulja pepermintina. Nedavna metaanaliza je rezimirala kliničke podatke o ulju pepermintina [1]. Ti podaci potvrđuju

efikasnost ulja pepermintina za sindrom nervoznih creva i pružaju doprinos samomedikaciji zasnovanoj na dokazima.

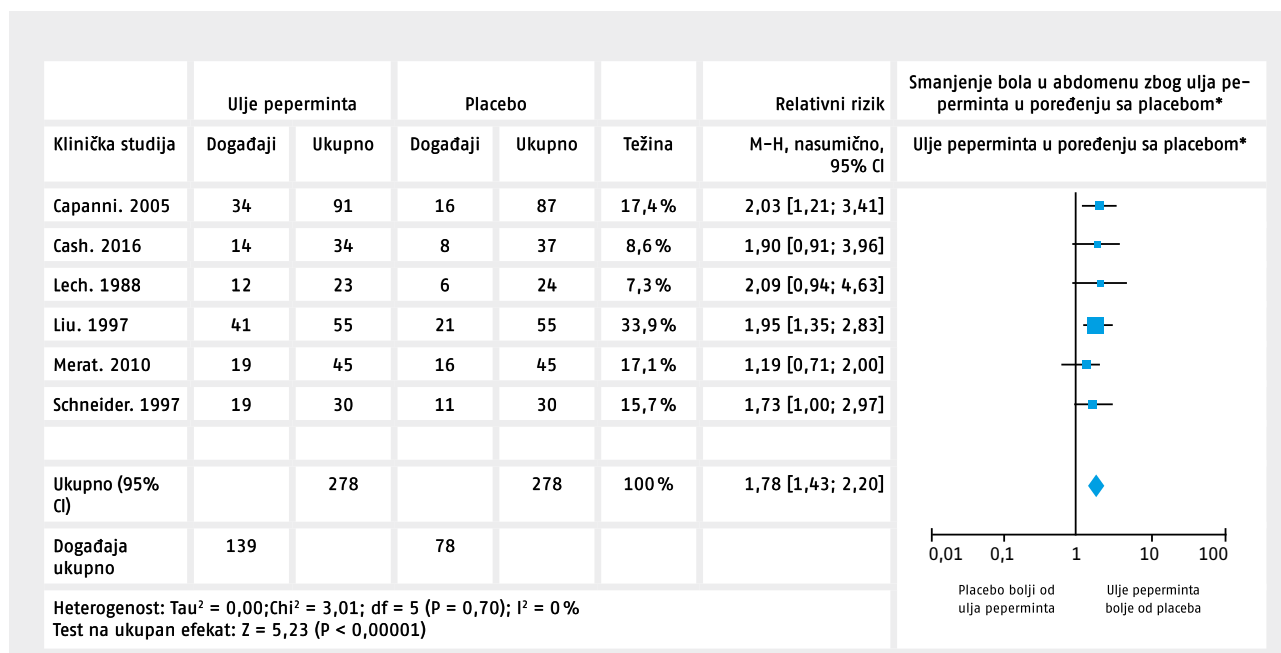
Sindrom nervoznih creva je hronični funkcionalni poremećaj debelog creva kojeg karakteriše često javljanje bola u abdomenu i nadimanje. Takođe se javljaju simptomi kao što su dijareja i/ili konstipacija. To narušava kvalitet života kod



Sl. 1: Opšte poboljšanje simptoma nervoznih creva zbog ulja pepermintina u poređenju sa placebom

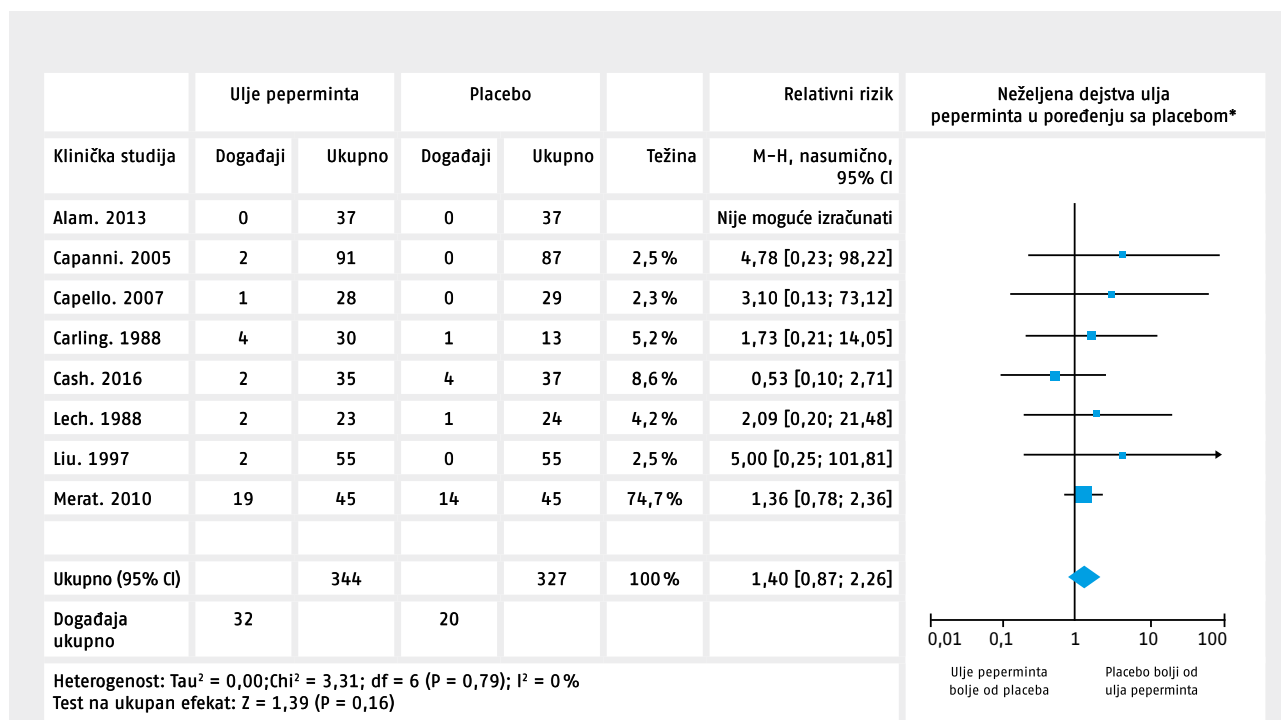
Grafikon raspona pouzdanosti metaanalize sedam randomizovanih kliničkih studija kontrolisanih placebom sa enterički obloženim kapsulama ulja pepermintina u poređenju sa placebom. U pogledu opšteg poboljšanja simptoma sindroma nervoznih creva¹, ulje pepermintina je bilo značajno delotvornije od placeba. *Izmena izvršena od strane [1]

¹ Prema EN originalu



Sl. 2: Smanjenje bola u abdomenu zbog ulja peperminta u poređenju sa placebo

Grafikon raspona pouzdanosti metaanalize šest randomizovanih kliničkih studija kontrolisanih placebo sa enterički obloženim kapsulama ulja peperminta u poređenju sa placebo. Ulje peperminta bilo je značajno delotvornije od placeba u pogledu bola u abdomenu. *Izmena izvršena od strane [1]



Sl. 3: Neželjena dejstva ulja peperminta u poređenju sa placebo

Grafikon raspona pouzdanosti metaanalize osam randomizovanih kliničkih studija kontrolisanih placebo sa enterički obloženim kapsulama ulja peperminta u poređenju sa placebo. U pogledu neželjenih dejstava, nije moguće prikazati značajnu razliku između ulja peperminta i placeba. *Izmena izvršena od strane [1]

obolelih osoba, vodi do čestih poseta lekaru i do izostajanja sa posla zbog ove bolesti. Procenjuje se da između 5 i 15% stanovništva na Zapadu pati od sindroma nervoznih creva [2]. Ova bolest je češća kod žena nego kod muškaraca [3].

Sada je na raspolaganju biljni preparat za sindrom nervoznih

creva u obliku ulja peperminta. Sastojci monoterpena mogu da imaju pozitivno dejstvo na patofiziologiju sindroma nervoznih creva. L-mentol blokira kanale kalcijuma u glatkim mišićima i time stvara antispazmodične/spazmolitičke efekte u gastrointestinalnom traktu. Ulje peperminta takođe ima antimikrobna, antioksidativna, imunomodulativna i svojstva

lokalnog anestetika, što takođe može da bude relevantno za lečenje sindroma nervoznih creva.

Nedavna metaanaliza potvrđuje delotvornost i bezbednost

Dostupni klinički podaci o ulju pepermintu kod sindroma nervoznih creva su sada objedinjeni i procenjeni u nedavnoj metaanalizi, čiji je cilj bio da se potvrdi delotvornost ulja pepermintu u poređenju sa placebo, koji su se davali pacijentima sa sindromom nervoznih creva i da se evidentiraju moguća neželjena dejstva.

Bile su uključene sve randomizovane, placebo kontrolisane studije sa enterički obloženim kapsulama ulja pepermintu, sa periodom lečenja od najmanje dve nedelje. Uslov je bio da su pacijenti patili od sindroma nervoznih creva, koji je dijagnostikivan pomoću priznatih kriterijuma, a organska oboljenja su morala biti isključena.

Na kraju, procenjeno je 12 randomizovanih kliničkih studija sa ukupno 835 pacijenata. U sedam kliničkih studija, ulje pepermintu je bilo nedvosmisleno superiornije u odnosu na placebo u pogledu opšteg poboljšanja simptoma sindroma nervoznih creva (odnos rizika: 2,39 – pogledati **Sl. 1**). U šest kliničkih studija, ulje pepermintu je takođe bilo delotvornije od placebo za bol u abdomenu (odnos rizika: 1,78 – pogledati **Sl. 2**). U pogledu neželjenih dejstava, nije bilo značajne razlike između ulja pepermintu i placebo – kao što je prikazano u podacima iz osam kliničkih studija (**Sl. 3**).

Značaj za farmakološku praksu

Do sada najobuhvatnija objavljena metaanaliza o delotvornosti ulja pepermintu kod sindroma nervoznih creva pokazala je da je ulje pepermintu delotvoran i medicinski

bezbedan proizvod za lečenje simptoma nervoznih creva. To se odnosi na simptome uopšteno, kao i na ublažavanje bola u abdomenu. Stope neželjenih dejstava su u opsegu nivoa placebo. Zato se ulje pepermintu može preporučiti u farmakološkoj praksi kao samomedikacija zasnovana na dokazima za sindrom nervoznih creva. To se takođe odražava u nemačkim Smernicama S3 za sindrom nervoznih creva [4].

Literatura

1. Alamar N et al. The impact of peppermint oil on the irritable bowel syndrome: a meta-analysis of the pooled clinical data. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2019;19:21, <https://doi.org/10.1186/s12906-018-2409-0>.
2. Choung RS & Locke GR 3rd. Epidemiology of IBS. *Gastroenterol Clin N Am* 2011;40(1):1–10.
3. Lovell RM & Ford AC. Global prevalence of and risk factors for irritable bowel syndrome: a meta-analysis. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2012;10(7):712–21.e4
4. Lauer P et al. S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie. *Z Gastroenterol* 2011;49:237–93.

Sukob interesa: H. Weigmann je zaposlen u kompaniji Sanofi.

Informacije pruža: Pisanje medicinskog prikaza i publikaciju finansira Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Informacije o publikacij

Predana: 22.12.2020

Prihvaćena: 02.01.2021

Objavljena: 30.08.2021