



Lindre akutt hoste ved hjelp av hostesaft med slimhinnebeskyttende effekt

Tobias Mück, PhD

To randomiserte, blindede, kontrollerte multisenterstudier undersøkte behandlingseffekten av en kjemisk og mekanisk barriere i de øvre luftveiene produsert av hostesaft basert på polysakkarider, harpiks og honning hos barn med akutt hoste forbundet med forkjølelse. Mukoproteinet ga en signifikant lindring av pediatrik hoste sammenlignet med karbocystein-hostesaft eller placebo. Den gunstige effekten var spesielt tydelig hos barn med alvorlig hoste og/eller nattlige hosteepisoder.

Hoste, særlig natthoste, er en av forkjølelsens plagsomme følgesvenner. To studier illustrerer hvordan en kjemisk-mekanisk barriere kan beskytte slimhinnen, fremme tilhelingen og dermed lindre hosten.

Hostesyntomene ved akutt forkjølelse trigges hovedsaklig av nevro-hypersensitiv hosterefleks. Rhinovirus, bakterier eller irritasjon fører til inflammatoriske prosesser ved nerveendene av slimhinnene og nevromodulasjon av de rammede slimhinnene. Dersom slimhinnen kan beskyttes mot de skadelige stoffene og andre negative faktorer, kan den friske til og lege seg selv. Mukoadhesive stoffer, som polysakkarider fra urter eller honning, som legger seg som beskyttende film på slimhinnen, er egnede midler.

I tillegg til at de gir fysisk beskyttelse, har de en hydrerende effekt slik at det klebrige slimet tynnes ut og blir lettere å hoste opp. På samme måte som antioksidanter, kan flavonoider binde de frie radikalene som kan utvikle seg i kroppen i forbindelse med infeksjoner.

En randomisert, enkeltblindet multisenterstudie som ble publisert i «World Journal of Pediatrics» undersøkte virkningen av mukobeskyttende hostesaft, med ingredienser som polysakkarider fra urter, honning og flavanoider, ved hoste hos barn [1]. 150 barn mellom 2 og 5 år var med i studien som sammenlignet denne hostesaften, et legemiddel med naturlige ingredienser, med karbocystein-hostesaft. Studien vurderte virkningen på dag- og natthoste i forbindelse med akutt øvre luftveisinfeksjon. Forbedringen av natthoste ble særlig vektlagt. Til dette formålet ble natten før oppstart av studielegemiddelet sammenlignet med natten etter oppstart. Etter kun én dags bruk, var det betydelige forskjeller

mellom det urtebaserte preparatet og karbocystein knyttet til alle de undersøkte parameterne (se **figur**). Førstnevnte reduserte antallet hosteanfall omtrent fem ganger bedre enn sammenligningslegemiddelet, og den aktive hostesaften demonstrerte så mye som tolv ganger bedre effekt på nattlige hosteepisoder.

En randomisert, dobbeltblindet og placebokontrollert multisenterstudie publisert i «Italian Journal of Pediatrics» undersøkte også virkningen av hostesaft med naturlige, molekylære kompleksforbindelser [2]. Hostesaften, et legemiddel, inneholdt polysakkarider fra urter, honning og flavonoider. I studien deltok 102 barn i alderen tre og seks år, som hadde øvre luftveisinfeksjoner. Hosten hadde vart i minst syv dager, men ikke over tre uker. Virkningen av den aktive hostesaften ble sammenlignet med placebohostesaften.

Den aktive hostesaften viste seg å være særlig gunstig for barn med alvorlig hoste. I undergruppen med barn som hadde hyppige eller svært hyppige hosteepisoder som førte til merkbart redusert form, ble hosten forbedret innen dag 4 etter oppstart av behandlingen for 13 av 14 barn (93 %), mens de tilsvarende tallene var 7 av 13 barn i gruppen som fikk placebo (54 %) ($p=0,03$). Forbedringen ble definert som mellom ingen hoste og opptil maksimalt to korte hosteepisoder på rundt 10 minutter hver dag.

Sammendrag: Begge studiene illustrerer den positive virkningen av mekanisk mukobeskyttelse på lindring av hoste hos barn i forbindelse med forkjølelse. Særlig var tilfelle med natthoste betydelig forbedret. Den beskyttende filmen over slimhinnen reduserer kontakten med irriterende stoffer og mikroorganismer, og den bidrar dermed til å fremme

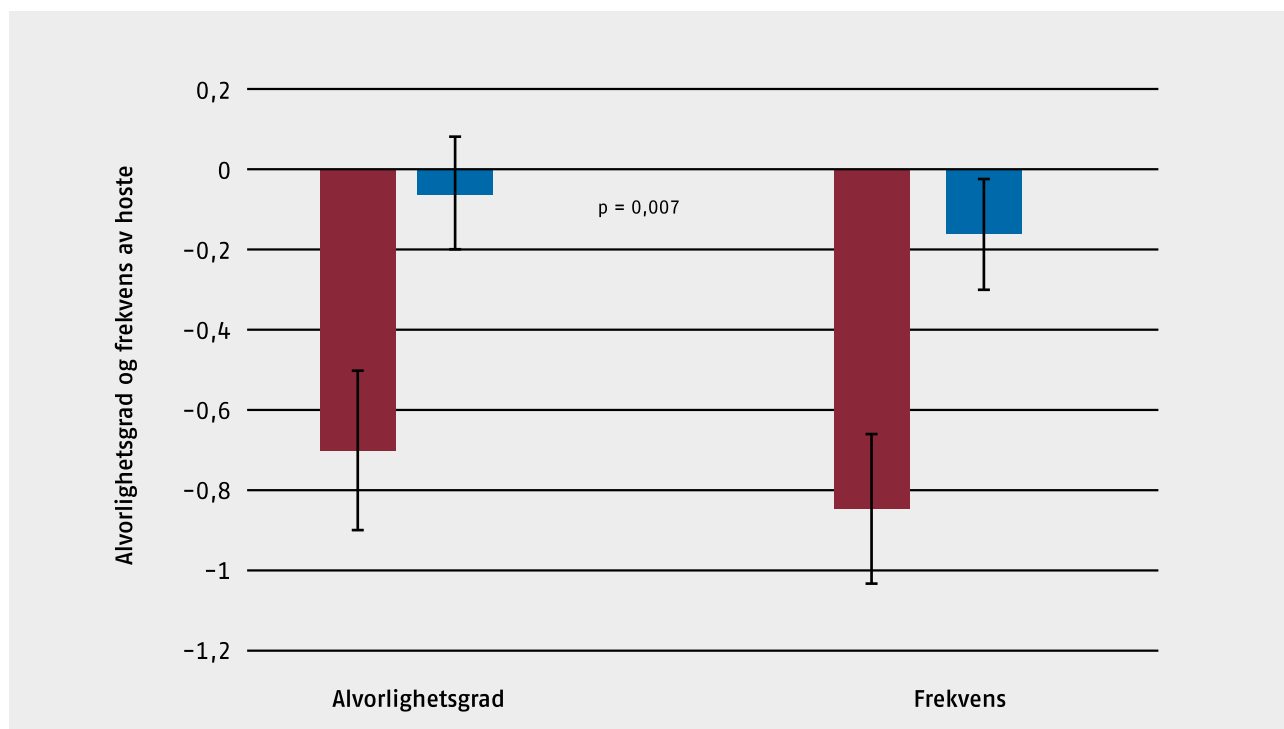


Fig.: Reduksjon i alvorlighetsgrad og frekvens av hoste etter 24 timer Rød: Aktiv hostesaft (hostesaft basert på polysakkarider, harpiks og honning) (n = 75); Blå: Karbocystein-hostesaft (n = 66).

fysiologisk tilheling. Bruken av hostesaften er sikker og effektiv, og virkningen kan forventes å inntreffe allerede i løpet av den første behandlingsdagen.

Litteratur

Cohen HA et al. World J Pediatr. 2017;13:27–33.
Canciani M et al. Italian Journal of Pediatr. 2014;40:56.

Interessekonflikt: T. Mück er ansatt i Sanofi.

Opplysningsplikt: Medisinsk skriving og publisering finansiert av Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Informasjon om manuskriptet

Sendt inn: 17.09.2020
Godtatt: 26.12.2020
Publisert: 30.08.2021